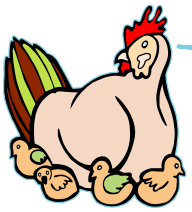
Vida Alternativa



Cambia Tu Vida
Cambia Tu Corazón
Cambia Tu Dieta
♥~~~~~~~♥
No más matanza
Sé saludable y amoroso



Ejemplos de alimentos nutritivos que salvan vidas:

Alimentos	Concentración de Proteína (Porcentaje por peso)
Tofu (de soya)	16 %
Gluten (de harina)	70 %
Maíz	13 %
Arroz	8.6 %
Frijoles de soya, alubias, garbanzos, lentejas, etc.	10 - 35 %
Almendras, nueces, marañones (cajú), avellanas, piñones, etc.	14 - 30 %
Semillas de calabaza, semillas de ajonjolí, semillas de girasol, etc.	18 - 24 %

- Las tabletas/cápsulas concentradas multivitamínicas también son una buena fuente de vitaminas, minerales y antioxidantes.
- Las frutas y los vegetales están llenos de vitaminas, minerales y antioxidantes y contienen fibra de alta calidad para mantener buena salud y una larga vida.
- Proporción diaria recomendada: 50 gramos de proteína (Adulto promedio).
- El calcio de los vegetales se absorbe más que el de la leche de vaca.

- **Para disminuir la amenaza real de una pandemia mundial de gripe aviar,**
- **Para evitar el peligro de la enfermedad de la vaca loca (EEB) y peste porcina (PMWS), etc.**
- **Para detener el horrible sacrificio continuo de miles de millones de nuestros dulces animales domésticos, vida marina y amigos emplumados diariamente,**

Es sabio cambiarse a una dieta vegana para siempre.

Es Salud
Es Economía
Es Ecología
Es Compasión
Es Paz
Es Noble





Para mayor información, refiérase a los siguientes sitios Web:
AL.Godsdirectcontact.org
O envíe un correo electrónico a: **AL@Godsdirectcontact.org**
vrg.org vegsource.com

Supreme Master Television, transmitiendo sólo programación positiva, que traerá una nueva dimensión a su vida.
Disponible en todo el mundo como TV por Internet en vivo las 24 horas en:
SupremeMasterTV.com