

АЛТЕРНАТИВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ



Ние се
Молим за
Вас

Променете Живота Си
Променете Сърцето Си
Променете Начина Си на Хранене



Да престанем да убиваме
Да бъдем здрави и любящи

Спасете
Живота ни!
Ние Ви
Обичаме



Няколко примера за здравословна храна, която опазва живота:

Хранителни продукти	Протеинов концентрат (Процент според грамажа)
Тофу (произведено от соя)	16 %
Глутен (произведен от брашно)	70 %
Царевица	13 %
Ориз	8.6 %
Соя, зелен фасул, левлебия, леща и др.	10 - 35 %
Бадеми, орехи, кашу, лешници, кедрови ядки и др.	14 - 30 %
Тиквено, сусамово, слънчогледово семе и др.	18 - 24 %

- Концентрираните мулти-витаминови таблетки/капсули са също добър извор на витамини, минерали и анти-оксиданти.
- Плодовете и зеленчуците са пълни с витамини, минерали и анти-оксиданти и съдържат висококачествени фибри, които ни поддържат в добро здраве и ни даряват дълголетие.
- Препоръчвана дневна доза: 50 грама протеин (за възрастни).
- Организмът ни асимилира по-лесно калция от зеленчуците, отколкото калция от кравето мляко.

- За да намалим реалната заплаха от световна пандемия от птичи грип,
- За да избегнем опасността от болестите луда крава (BSE), чума по свинете (PMWS) и др.
- За да прекратим непрестанното ежедневно ужасно жертвоприношение на милиарди от нашите мили домашни животни, морски и пернати приятели,

Мъдрото решение е да възприемем постоянна вегетарианска диета.

Тя е Здраве
Тя е Икономия
Тя е Екология
Тя е Състрадание
Тя е Мир
Тя е Благородство



Дълъг
Живот за
Вас!

Благодаря Ви за
Състраданието



За повече информация, моля посетете следните уебсайтове:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> или пишете на: AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>

Supreme Master Television, залага изцяло на позитивната програма и внася ново измерение в живота ви.

Достъпна из цял свят, 24 часа на ден, на живо по Интернет на:

<http://suprememastertv.com/webtv/>

Вегетарианци и Вегани, част от елита на света

Философи и духовни лидери

Тибетският Далай Лама – Негово Светейшество XIV (Духовен лидер от Тибет), **Парамаханса Йогананда** (Индийски духовен учител), **Сократ** (Гръцки философ), **Исус Христос и първите християни**, **Конфуциус** (Китайски философ), **Шакиамуни Буда**, **Лао Дзь** (Китайски философ), **Свети Франциск Асизки** (Италиански християнски светец), **Тих Нат Хан** (Виетнамски будистки монах/писател), **Йоги Махариши Махеш** (Индийски писател, философ, лидер на Трансцеденталната медитация), **Лев Николаевич Толстой** (Руски философ), **Питагор** (Гръцки математик/философ), **Зороастър** (Иранец, основател на зороастризма), **Мухамед Ал-Газали** (Иранец, ислямски учен и Суфи Светец), **Мухамед Рахим Бава Мухайеден** (Ислямски автор от Шри Ланка, Суфи Светец), **Булен Шах** (Мюсюлмански Суфи Светец) и др.

Писатели, Артисти и Художници

Леонардо Да Винчи (Италиански художник), **Ралф Уолдо Емерсън** (Американски есеист и поет), **Джордж Бърнард Шоу** (Ирландски писател), **Джон Робинс** (Американски писател), **Марк Твен** (Американски писател), **Алберт Швайцер** (Немски философ, лекар, музикант), **Плутарх** (Гръцки писател), **Волтер** (Френски писател), **Садег Хедаят** (Ирански новелист) и др.

Учени, Иноватори и Инженери

Чарлс Дарвин (Британски натуролог), **Алберт Айнщайн** (Немски учен), **Томас Едисон** (Американски учен/иноватор), **Сър Исаак Нютон** (Британски учен), **Никола Тесла** (Сръбско-американски учен/иноватор), **Хенри Форд** (Американец, основател на Форд Моторс) и др.

Политици, Държавници и Активисти

Сюзън Б. Антони (Американски лидер на движението за правото на вот на жените), **Махатма Ганди** (Индийски лидер за правата на човека), **Корита Скот Кинг** (Американски лидер за Правата на Човека, жена на Др. Мартин Лутър Кинг Джуниър), **Президентът на Словения Янек Дрновшек**, **Др. А. П. Ж. Абдул Калам** (Президент на Индия), **Др. Манмохан Синх** (Първи Министър на Индия), **Денис Дж. Кучиниш** (Американски конгресмен) и др.

Актьори, Филмови и ТВ звезди

Памела Андерсън (актриса, САЩ), **Ашли Джъд** (актриса, САЩ), **Бриджит Бардо** (актриса, Франция), **Джон Чийз** (Британски актьор), **Дейвид Духовни** (актьор, САЩ), **Дани Де维то** (актьор, САЩ), **Камерън Диаз** (актриса, САЩ), **Ричард Гиър** (актьор, САЩ), **Дарил Хана** (актриса, САЩ), **Дъстин Хофман** (актьор, САЩ), **Кейти Холмс** (актриса, САЩ), **Стив Мартин** (актьор, САЩ), **Деми Мур** (актриса, САЩ), **Ян Маккелън** (Британски актьор), **Тоби Макгуайър** (актьор, САЩ), **Пол Нюман** (актьор, САЩ), **Брад Пит** (актьор, САЩ), **Гуинет Полтроу** (актриса, САЩ), **Жоакин Феникс** (актьор, САЩ), **Стивън Сегал** (актьор, САЩ), **Брук Шийлдс** (актриса /модел, САЩ), **Джери Синфийлд** (актьор, САЩ), **Наоми Уотс** (актьор, САЩ), **Кейт Уинслет** (Британска актриса) и др.

Поп звезди и музиканти

Джоан Без (фолк певица, САЩ), **Джордж Харисън** (Британски музикант, член на групата „Бийтълс“), **Пол Макартни** (Британски музикант, член на групата „Бийтълс“), **Ринго Стар** (Британски музикант, член на групата „Бийтълс“), **Боб Дилън** (музикант, САЩ), **Майкъл Джексън** (поп-звезда, САЩ), **Морисей** (Британски певец), **Оливия Нютън Джон** (певица, Англия/Австралия), **Шиниъд О’Конор** (Ирландска певица), **Пинк** (певица, САЩ), **Принс** (поп-звезда, САЩ), **Джъстин Тимбърлейк** (поп-певец, САЩ), **Тина Търнър** (поп-звезда, САЩ), **Шаная Туейн** (певица, Канада), **Ванеса Уилямс** (поп-певица САЩ) и др.

Спортисти

Били Джийн Кинг (шампион по тенис, САЩ), **Бил Уолтон** (баскетболист, САЩ), **Карл Луис** (деветократен шампион по бягане, САЩ), **Едвин Мозес** (двукратен златен медалист по бягане, САЩ), **Елена Валендик** (шампионка по бокс, Германия), **Александър Даграц** (немски атлет, шампион по боди-билдинг, лекар) и др.

Модели

Кристи Бринкли (супермодел, САЩ), **Кристи Търлингтън** (супермодел, САЩ) и др.

Списъкът продължава на ... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>