



AVO ČHO DROM DZUVDIPE



Magav Tu mendze



Paruvav mugro dzuvdipe
Paruvav mungrisano ilo
Paruvav mugrino xapipe



Naj mamaj mudaripe
Aven saste thaj veste

Ikalimata amaro trajo!
Kamavtu men



Sar ke han, xape savi našalipe čho dzuvdipe:

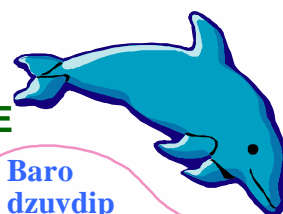
XAPE	E proteine (pharipe katar šel)
Tofu (sasto čhiral)	16 %
Gulteno (kataro aro)	70 %
Bobo	13 %
Rezo	8.6 %
Soja, fusuj, lonodor, lečo, thgm.	10 - 35 %
Bademo, akor, indijače akorina, lješnjako, pinjoli, thaj gaja majdur, thgm.	14 - 30 %
Dudumense fare, fare kataro sezam, khamense luludzedze fare, thgm.	18 - 24 %

• Pher (ambrol, drakh, phabaj.....) thaj phuvali, xirxili, šah....si but vitaminora, minerala thaj antioksidanta ke silen savipe vlaknora ke ičharen šukar sastipe thaj but đuvdipe.
• Koncentrinine multi-vitamiske draba/kapsule si gja šukar kaj xajin vitaminora mineraora thaj anti-oksidantora

- Ke ciknjarol pe čačhimasa themalo pandemija e čhirkli jako nasvalipe.
- Katore čačhimasa dilji e gurumnjači (BSE) thaj balesi kalo meripe (PMWS) thgm.
- Ke ačhadol mudaripe thaj činadipe milijarda amare šukare čhereske šingale, dzuvdipe trubuj ke araka ano baro paj thaj ane poralo amala.

Bižavno si ke načhen pe manuš ke ni xan mas kova xapipe si amendze maj šukar.

KO VA SI SASTIPE
KO VA SI MAJ PIROMOS
KO VA GARAVOL TRUJAL TUČHE
KO VA SI BARE ILESKO
KO VA SI HAČARNIPE
KO VA SI ŠUKARIPE



Baro dzuvdip Tu mendze

Najisipe.



KRET SO TRUBULTUMEN MAJ BUT DZANGLARIPE. MOTHAVTHUMENDZE:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/>

<http://www.inet.hr/~zeljstar>

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/> <http://gmfreeireland.org>

Bičhal ane e-mail na AL@Godsdirectcontact.org

Bimanušensko hape thaj majbare kaja ando them save si han mas:

Filozof, ogalo thagar

Šerutno save si dičonpe XIV Dalai Lama andaro Tibetu (*tibetansko ogalo thagar*), Paramahansa Yogananda (*indijako ogalo sikando*), Socrates (*grčkako filozofi*), Isus Krist & aglal Balamno, Konfucijako (*kinezisko filozofi*), Shakyamuni Buddha, Lao Tzu (*kinezisko filozofi*), Sveti Franjo Asiški (*balamno talijanesko devlesko manuš*), Thich Nhat Hanh (*vjetnamako budisto rindo / škrujipe e lila*), Yogi Maharishi Mahesh (*indijako škrujipe e lila, filozofi thagari Transcendentalne khatare meditacija*), Lav Nikolajevič Tolstoj (*rusesko filozofi*), Pithagora (*grčkako matematičari / filozofi*), Zoroaster (*iranako-bazikano*), thgm.

Manuša. Škrujipe e lila Umetnikora thaj manuš save crton

Leonardo Da Vinci (*Italijako manuš savo crtol*), Ralph Waldo Emerson (*Amerikako esejisti thaj gilarno*), George Bernard Shaw (*irskako škrujipe e lila*), John Robbins (*Amerikako škrujipe e lila*), Mark Twain (*Amerikako škrujipe e lila*), Albert Schweitzer (*njamco filozofi, fizičari, đilabaro*), Plutarch (*grčkako škrujipe e lila*), Voltaire (*francuskako škrujipe e lila*), thgm.

Sikadno manuš, manuš savo ikalel nevipe & manuš inžinjeri

Charles Darwin (*kraljevsko prirodoslovco*), Albert Einstein (*njamco sikadno manuš*), Thomas Edison (*Amerikako sikadno manuš / savo ikalel nevipe*), Sir Isaac Newton (*kraljevsko sikadino manuš*), Nikola Tesla (*croacijako sikadino manuš thaj savo ikalel nevipe*), Henry Ford (*Amerikako nevipe dramkače motora*), thgm.

Bižaj, bare manuša thaj aktivistora

Susan B. Anthony (*amerikači thagarica Woman's Suffrage*), Mahatma Gandhi (*indijako thagar pale čačuno manušipe*), Martin Luther King, Jr. & žena (*amerikako thagar pale čačuno manušipe*), O Prezidento Slovenijako Janez Drnovšek, Dr. A. P. J. Abdul Kalem (*Indijako Prezidento*), Dr. Manmohan Singh (*Indijako Prezidento thagarutno*), Dennis J. Kucinich (*Amerikako manuš bari bešimata*), thgm.

Aktri, fimaše čerajin & thaj televizijače čerajin

Pamela Anderson (*Amerikači aktra*), Ashley Judd (*Amerikači aktra*), Brigitte Bardot (*francuskači aktra*), John Cleese (*kraljevsko aktri*), David Duchovny (*Amerikako aktri*), Danny Devito (*Amerikako aktri*), Cameron Diaz (*Amerikači aktra*), Richard Gere (*Amerikako aktri*), Daryl Hannah (*Amerikači aktra*), Dustin Hoffman (*Amerikako aktri*), Katie Holmes (*Amerikači aktra*), Steve Martin (*Amerikako aktri*), Demi Moore (*Amerikači aktra*), Ian McKellen (*kraljevsko aktri*), Tobey Maguire (*Amerikako aktri*), Paul Newman (*Amerikako aktri*), Brad Pitt (*Amerikako aktri*), Gwyneth Paltrow (*Amerikači aktra*), Joaquin Phoenix (*Amerikako aktri*), Steven Seagal (*Amerikako aktri*), Brooke Shields (*Amerikači inđarol e šeja / aktra*), Jerry Seinfeld (*Amerikako aktri*), Naomi Watts (*Amerikači aktra*), Kate Winslet (*kraljevsko aktra*), Reese Witherspoon (*Amerikači aktra*), thgm.

Pop čerajin & thaj bašalde

Joan Baez (*Amerikači folk gilavni*), George Harrison (*kraljevsko gilavno, amalikano čidipe Beatles*), Paul McCartney (*kraljevsko gilavno, amalikano čidipe Beatles*), Ringo Starr (*kraljevsko gilavno, amalikano čidipe Beatles*), Bob Dylan (*Amerikako bašaldo*), Michael Jackson (*Amerikako pop čerajin*), Morrissey (*kraljevsko gilavno*), Olivia Newton John (*kraljevsko-australijaska gilavni*), Sinead O'Connor (*irska gilavni*), Pink (*Amerikako gilavno*), Prince (*Amerikako pop čerajin*), Justin Timberlake (*Amerikako pop gilano*), Tina Turner (*Amerikači pop čerajin*), Shania Twain (*kanadači gilavni*), Vanessa Williams (*Amerikači pop gilavni*), thgm.

Manuš save khelepe

Hank Aaron (*Amerikako manuš savo si majunčo ando bejzbol*), Billie Jean King (*Amerikako manuš savo si majunčo ando tenis*), Bill Walton (*Amerikako manuš ando bejzbol*), Carl Lewis (*Amerikako manuš ke sa 9-droma maj šukar ane olimpijske čhelane Track & Field*), Edwin C. Moses (*Amerikako manuš ke sa 2-droma maj šukar ane Track & Field*), Elena Walenzik (*Njemco manuš savo si majunčo ando boks*), Alexander Dargatz (*Njemco manuš ke prastola thaj ano bodi-bilding si majunčo, fizičari*), thgm.

Ke indaren e šeja

Christie Brinkley (*Amerikako manuš majšukar ke inđarol e šeja*), Christy Turlington (*Amerikako manuš majšukar ke inđarol e šeja*), thgm.

O lil dal pe ... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>