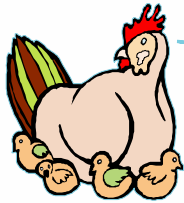


חיים אלטרנטיביים



אנו
מתפללות
למענכם



שנה את חיך
שנה את ליבך
שנה את תזונתך
♥~~~~~♥
לא עוד הרג
היה בריא ואוהב

הצילו את חיינו!
אנו אוהבים
אתכם



דוגמאות למזון מזין המציל חיים:

מזונות	ריכוז חלבונים (אחוזים לפי משקל)
טופו (מסויה)	16 %
גלוטן (מקמח)	70 %
תירס	13 %
אורז	8.6 %
פולי סויה, שעועית אדומה, חמוס, עדשים, וכד'	10 - 35 %
שקדים, אגוזי מלך, קשיו, אגוזי לוז, צנוברים, וכד'.	14 - 30 %
זרעי דלעת, שומשום, זרעי חמניות, וכד'.	18 - 24 %

- טבליות/כמוסות מולטי-ויטמין מרוכזות הן גם כן מקור טוב לויטמינים, מינרלים ואנטי-אוקסידנטים
- פירות וירקות הם עשירים בויטמינים, מינרלים ואנטי אוקסידנטים ומכילים סיבים מאיכות גבוהה לשמירה על בריאות טובה וחיים ארוכים.
- הצריכה היומית המומלצת: 50 גרם חלבונים (מבוגר ממוצע).
- סידן מירקות נספג טוב יותר מחלב פרה.

- לחסל את האיום האמיתי של מהומה כלל עולמית משפעת העופות,
- להמנע מסכנת מחלת הפרה המשוגעת (BSE), מחלת החזירים (PMWS) וכו'.
- כדי לעצור את ההקרבה המבעיתה והמתמשכת היומיומית של מיליארדי חיות הבית המתוקות שלנו, חיות הים וחברינו בעלי הנוצות,

זה נכון לשנות לתזונה צימחונית לתמיד.

- זו בריאות
- זו חסכון
- זו אקולוגיה
- זו חמלה
- זו שלום
- זו אציל



שיהיו לכם
חיים ארוכים!

תודה לכם
על החמלה שלכם



למידע נוסף, אנא פנה/י לאתרי האינטרנט הבאים:

<http://AL.godsdirectcontact.org.tw/> או שלח מייל ל- AL@Godsdirectcontact.org
<http://www.veg.co.il/> <http://www.vegsoc.org/> <http://www.vegsource.com/>

Supreme Master Television, משדרת רק תוכניות חיוביות,

תביא מימד חדש לתוך חיך.

זמינה בכל העולם 24 שעות טלוויזיה בשידור חי באינטרנט ב:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



עילית הצימחונים והטיבעונים בעולם:

פילוסופים, מנהיגים ורוחניים

דלאי למה הטיבטי – הוד קדושתו ה'XIV (מנהיג רוחני טיבטי), פרמהנסה יוגנדה (מנהיג רוחני הודי), סוקרטס (פילוסופ יווני), ישו הנוצרי והנוצרים הראשונים, קונפוצ'וס (פילוסופ סיני), שאקיאמוני בודהה, לאו צו (פילוסופ סיני), פרנסיס מאסיסי הקדוש (קדוש נוצרי איטלקי), טיך נאט האן (נזיר בודהיסטי/סופר ויטנאמי), יוגי מהרישי מהש (סופר הודי, פילוסופ, מנהיג מדיטציה, טרנסנדנטלי), ליאו ניקולאיביץ טולסטוי (פילוסופ רוסי), פיטגורס (מתמטיקאי/פילוסופ יווני), זורואסטר (אירני - מייסד זורואסטריאניזם), וכו'.

סופרים, אמנים, ציירים

ליאונרדו דה וינצ'י (צייר איטלקי), ראלף וואלדו אמרסון (מסאי אמריקאי, וסופר), ג'ורג' ברנרד שאו (סופר אירי), ג'ון רובינס (סופר אמריקאי), מארק טווין (סופר אמריקאי), אלברט שוויצ'ר (פילוסופ, סופר ומוסיקאי גרמני), פלוטרק' (סופר יווני), וולטיר (סופר צרפתי), וכו'.



מדענים, ממציאים ומהנדסים

צ'ארלס דארווין (נטורליסט בריטי), אלברט אינשטיין (מדען גרמני), תומאס אדיסון (מדען/ממציא אמריקאי), סר אייזק ניוטון (מדען בריטי), ניקולא טסלה (מדען/ממציא סרבי-אמריקאי), הנרי פורד (מייסד אמריקאי של פורד מוטורס), וכו'.

פוליטיקאים, מדינאים ופעילים

סוזאן ב. אנטוני (מנהיגה אמריקאית של תנועה לזכויות העבדה), מהטמה גנדי (מנהיג הודי לזכויות האזרח), קורטה סקוט קינג (פעילה אמריקאית לזכויות האזרח ומנהיגה אשתו קל דר' מרטין לותר קינג ג'וניור), נשיא סלובניה ג'אנו דרנובסק, ד"ר א.פ.ג. אבדול קאלם (נשיא הודו), ד"ר מנמוהן סינג (ראש ממשלת הודו), דניס ג. קוצ'יניץ' (איש קונגרס אמריקאי), וכו'.

שחקנים, כוכבי קולנוע וכוכבי טלוויזיה

פמלה אנדרסון (שחקנית אמריקאית), אשלי ג'וד (שחקנית אמריקאית), בריגיט בארדו (שחקנית צרפתי), ג'ון קליז (שחקן בריטי), דייוויד דוחובני (שחקן אמריקאי), דני דויטו (שחקן אמריקאי), קאמרון דיאז (שחקנית אמריקאית), ריצ'ארד גיר (שחקן אמריקאי), דאריל חנה (שחקנית אמריקאית), דאסטין הופמן (שחקן אמריקאי), קאטי הולמס (שחקנית אמריקאית), סטיב מרטין (שחקן אמריקאי), דמי מור (שחקנית אמריקאית), איאן מקאלן (שחקן בריטי), טובי מגווייר (שחקן אמריקאי), פול ניומן (שחקן אמריקאי), בראד פיט (שחקן אמריקאי), גווינט פלטר (שחקנית אמריקאית), ז'קווין פיניקס (שחקן אמריקאי), סטיבן סגל (שחקן אמריקאי), ברוק שילדס (שחקנית אמריקאית), ג'רי סינפילד (שחקן אמריקאי), נעמי ווטס (שחקנית אמריקאית), קייט וינסלט (שחקנית בריטית), וכו'.

כוכבי פופ ומוזיקאים

ג'ון בא'אז (זמרת עם אמריקאית), ג'ורג' הריסון (מוסיקאי בריטית חבר להקת החיפושיות), פול מקארטני (מוסיקאי בריטית חבר להקת החיפושיות), רינגו סטאר (מוסיקאי בריטית חבר להקת החיפושיות), בוב דילן (מוסיקאי אמריקאי), מייקל ג'קסון (זמר פופ אמריקאי), מוריססי (מוסיקאי בריטי), אוליביה ניוטון ג'ון (זמרת בריטית-אוסטרלית), שיינד אוקונור (זמרת אירית), פינק (זמרת אמריקאית), פרינס (זמר פופ אמריקאי), ג'סטין טימברלייק (זמר פופ אמריקאי), טינה טרנר (זמרת פופ אמריקאית), שיינה טוויין (זמרת קנדי), ונסה ויליאמס (זמרת פופ אמריקאית), וכו'.



אישיות מהספורט

בילי ג'ין קינג (אלוף טניס אמריקאי), ביל וולטון (שחקן כדורגל אמריקאי), קארל לואיס (אמריקאי זוכה מדליות זהב אולימפיות 9 פעמים בריצה וקפיצה לרוחק), אדווין מוזס (אמריקאי פעמיים זוכה מדליית זהב מסלול ושדה), אלנה וולנדזיק (אלופת איגרוף גרמנית), אלכסנדר דרגיץ (אתלט גרמני, אלוף בפ תוח גוף, רופא), וכו'.

דוגמניות

קריסטי ברניקלי (דוגמנית-על אמריקאית), קריסטי טורלינגטון (דוגמנית-על אמריקאית), וכו'.



והרשימה נמשכת... <http://AL.godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>