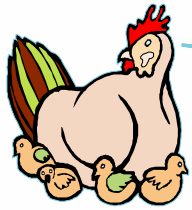




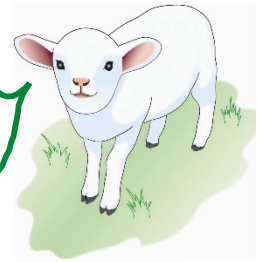
Cara Hidup Alternatif



Kami Berdoa Untuk-Mu

Ubahlah Cara Hidup Anda
Ubahlah Hati Anda
Ubahlah Pola Makan Anda
♥ ~~~~~ ♥
Tiada Lagi Pembunuhan
Jadilah Sehat dan Pengasih

Selamatkan Hidup Kami!
Kami Mencintai-Mu



Contoh makanan bergizi yang menyelamatkan kehidupan lain:

Makanan	Kandungan Protein (% berdasar Berat)
Tahu (dari kedelai)	16 %
Gluten (dari terigu)	70 %
Jagung	13 %
Beras	8.6 %
Kacang kedelai, kacang merah, kacang garbanzo, lentil, dll	10 - 35 %
Kacang almond, kacang walnut, kacang mede, kacang hazel, kacang pinus, dll	14 - 30 %
Biji labu, biji wijen, biji bunga matahari, dll	18 - 24 %
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Konsentrat multivitamin yang berupa tablet atau kapsul juga merupakan sumber vitamin, mineral, dan anti-oksidan yang baik. ▪ Buah dan sayur-sayuran kaya akan vitamin, mineral, anti-oksidan, dan serat berkualitas tinggi yang sangat baik untuk kesehatan dan panjang umur. ▪ Jumlah yang dianjurkan per hari: 50 gram protein (untuk rata-rata orang dewasa). ▪ Kalsium dari sayuran lebih mudah diserap dibandingkan susu sapi. 	

- Untuk mengurangi ancaman nyata wabah flu burung di dunia,
- Untuk menghindari penyakit sapi gila (BSE), dan penyakit babi (PMWS), dll.
- Serta demi menghentikan pembunuhan mengerikan yang terus terjadi setiap hari terhadap miliaran hewan cantik, hewan laut, dan hewan unggas.

Maka sangatlah bijaksana jika kita beralih ke pola makan vegetarian untuk selamanya.

Itulah Kesehatan
Itulah Ekonomi
Itulah Ekologi
Itulah Welas Asih
Itulah Kedamaian
Itulah Kemuliaan



Semoga Panjang Umur!

Terima Kasih atas Belas Kasih-Mu



Untuk informasi lebih lanjut, silakan mengunjungi situs di bawah ini:
<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> atau e-mail ke AL@Godsdirectcontact.org
<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsource.com/>

Supreme Master Television hanya menyiarkan acara TV yang positif, dan akan membawa dimensi baru ke dalam kehidupan Anda.
Disiarkan langsung ke seluruh dunia melalui TV Internet 24 jam sehari di:
<http://suprememastertv.com/webtv/>

Tokoh Terkemuka Dunia yang Vegetarian dan Vegan:

Para Filsuf dan Pemimpin Spiritual

Yang Mulia Dalai Lama XIV dari Tibet (*Pemimpin Spiritual Tibet*), **Paramahansa Yogananda** (*Guru Spiritual India*), **Socrates** (*Filsuf Yunani*), **Yesus Kristus dan Umat Kristen Awal**, **Konfusius** (*Filsuf Cina*), **Budha Sakyamuni**, **Lao Tzu** (*Filsuf Cina*), **St. Fransiskus dari Assisi** (*Orang Suci Kristen, Italia*), **Thich Nhat Hanh** (*Biksu Buddha/Penulis Vietnam*), **Yogi Maharishi Mahesh** (*Penulis, Filsuf, Pemimpin Meditasi Transendental, India*), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (*Filsuf Rusia*), **Pythagoras** (*Ahli Matematika/Filsuf Yunani*), **Zoroaster** (*Pendiri Ajaran Zarathustra, Iran*), **Muhammad Al-Ghazali** (*Orang Suci Sufi dan cendekiawan Islam, Iran*), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (*Orang Suci Sufi dan pengarang Islam, Sri Lanka*), **Bulleh Shah** (*Orang Suci Muslim Sufi*), dll.

Penulis, Seniman dan Pelukis

Leonardo Da Vinci (*Pelukis Italia*), **Ralph Waldo Emerson** (*Penulis Esai dan Penyair AS*), **George Bernard Shaw** (*Penulis Irlandia*), **John Robbins** (*Penulis AS*), **Mark Twain** (*Penulis AS*), **Albert Schweitzer** (*Filsuf, Dokter, dan Musisi Jerman*), **Plutarch** (*Penulis Yunani*), **Voltaire** (*Penulis Prancis*), **Sadegh Hedayat** (*Novelis Iran*), dll.

Ilmuwan, Penemu, dan Insinyur

Charles Darwin (*Ahli Flora dan Fauna dari Inggris*), **Albert Einstein** (*Ilmuwan Jerman*), **Thomas Edison** (*Ilmuwan/Penemu AS*), **Sir Isaac Newton** (*Ilmuwan Inggris*), **Nikola Tesla** (*Ilmuwan/Penemu Amerika keturunan Serbia*), **Henry Ford** (*Pendiri Ford Motors AS*), dll.

Politisi, Negarawan, dan Aktivis

Susan B. Anthony (*Pemimpin Pergerakan Hak Pilih Wanita AS*), **Mahatma Gandhi** (*Pemimpin Hak Warga Sipil India*), **Coretta Scott King** (*Pemimpin dan Aktivis Hak Warga Sipil AS, istri dari Dr. Martin Luther King Jr.*), **Presiden Janez Drnovsek** dari Slovenia, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (*Presiden India*), **Dr. Manmohan Singh** (*Perdana Menteri India*), **Dennis J. Kucinich** (*Anggota Kongres AS*), dll.

Aktor, Bintang Film, dan Bintang TV

Pamela Anderson (*Aktris AS*), **Ashley Judd** (*Aktris AS*), **Brigitte Bardot** (*Aktris Prancis*), **John Cleese** (*Aktor Inggris*), **David Duchovny** (*Aktor AS*), **Danny Devito** (*Aktor AS*), **Cameron Diaz** (*Aktris AS*), **Richard Gere** (*Aktor AS*), **Daryl Hannah** (*Aktris AS*), **Dustin Hoffman** (*Aktor AS*), **Katie Holmes** (*Aktris AS*), **Steve Martin** (*Aktor AS*), **Demi Moore** (*Aktris AS*), **Ian McKellen** (*Aktor Inggris*), **Tobey Maguire** (*Aktor AS*), **Paul Newman** (*Aktor AS*), **Brad Pitt** (*Aktor AS*), **Gwyneth Paltrow** (*Aktris AS*), **Joaquin Phoenix** (*Aktor AS*), **Steven Seagal** (*Aktor AS*), **Brooke Shields** (*Aktris/Model AS*), **Jerry Seinfeld** (*Aktor AS*), **Naomi Watts** (*Aktris AS*), **Kate Winslet** (*Aktris Inggris*), dll.

Bintang Pop dan Musisi

Joan Baez (*Penyanyi Lagu Rakyat AS*), **George Harrison** (*Musisi Inggris, Anggota The Beatles*), **Paul McCartney** (*Musisi Inggris, Anggota The Beatles*), **Ringo Starr** (*Musisi Inggris, Anggota The Beatles*), **Bob Dylan** (*Musisi AS*), **Michael Jackson** (*Bintang Pop AS*), **Morrissey** (*Penyanyi Inggris*), **Olivia Newton John** (*Penyanyi Inggris – Australia*), **Sinead O'Connor** (*Penyanyi Irlandia*), **Pink** (*Penyanyi AS*), **Prince** (*Bintang Pop AS*), **Justin Timberlake** (*Penyanyi Pop AS*), **Tina Turner** (*Bintang Pop AS*), **Shania Twain** (*Penyanyi Kanada*), **Vanessa Williams** (*Penyanyi Pop AS*), dll.

Atlet Olahraga

Billie Jean King (*Juara Tennis AS*), **Bill Walton** (*Pemain Basket AS*), **Carl Lewis** (*Peraih Medali Emas 9-kali pada Olimpiade Cabang Atletik, AS*), **Edwin C. Moses** (*Peraih Medali Emas 2-kali dalam Cabang Atletik, AS*), **Elena Walenzik** (*Juara Tinju dari Jerman*), **Alexander Dargatz** (*Atlet, Juara Binaraga, Dokter Jerman*), dll.

Model

Christie Brinkley (*Supermodel AS*), **Christy Turlington** (*Supermodel AS*), dll.

Dan daftar ini akan terus bertambah, kunjungi... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>