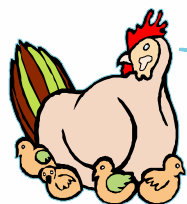


# Vita Alternativa



Preghiamo  
per voi

**Cambiate la Vostra Vita**  
**Cambiate il Vostro Cuore**  
**Cambiate la Vostra Dieta**



**Non uccidete più**  
**Siate sani e amorevoli**

Salvate le  
nostre vite!  
Vi amiamo



## Esempi di cibi salva-vita e nutrienti:

Cibi	Concentrazione di proteine (percentuale del peso)
Tofu (derivato della soia)	16 %
Glutine (derivato della farina)	70 %
Mais	13 %
Riso	8.6 %
Soia, fagioli, ceci, lenticchie, ecc.	10 - 35 %
Mandorle, noci, anacardi, nocciole, pinoli, ecc.	14 - 30 %
Semi di zucca, semi di sesamo, semi di girasole, ecc.	18 - 24 %

▪ Anche le multi-vitamine concentrate in pastiche/capsule sono una buona sorgente di vitamine, minerali e antiossidanti.  
▪ La frutta e le verdure sono elementi ricchi di vitamine, minerali e antiossidanti e contengono fibre di alta qualità per mantenere una buona salute e una lunga vita.  
▪ Dose giornaliera consigliata: 50 grammi di proteine (per adulto).  
▪ Il calcio proveniente da verdure è assorbito meglio di quello proveniente dal latte di mucca.

- Per diminuire la minaccia mondiale dell'influenza aviaria,
- Per evitare il pericolo della malattia della mucca pazza (BSE), la malattia del maiale (PMWS), ecc.
- Per fermare il continuo e orribile sacrificio quotidiano di milioni dei nostri cari animali domestici, della vita marina e degli amici piumati

**È saggio adottare una dieta vegetariana per sempre.**

**È Salute**  
**È Economia**  
**È Ecologia**  
**È Compassione**  
**È Pace**  
**È Nobile**



Lunga vita  
a voi!

Grazie per la vostra  
compassione



Per ulteriori informazioni, fare riferimento ai siti web sotto indicati:

<http://www.ContattoDirettoConDio.it> o contattare [informazioni@contattodirettocondio.it](mailto:informazioni@contattodirettocondio.it)  
<http://www.saicosamangi.info/> <http://www.scienzavegetariana.it/> <http://vegan3000.info/>

**Supreme Master Television, diffonde solo programmi positivi,  
porterà una nuova dimensione nella vostra vita.**

Trasmette in tutto il mondo su internet live 24 ore su 24

<http://suprememastertv.com/webtv/>



## Élite Vegetariana e Vegana del Mondo:



### Filosofi e Leader Spirituali

**Dalai Lama del Tibet - Sua Santità XIV** (*leader spirituale tibetano*), **Paramahansa Yogananda** (*maestro spirituale indiano*), **Socrate** (*filosofo greco*), **Gesù Cristo & i primi Cristiani**, **Confucio** (*filosofo cinese*), **Shakyamuni Buddha**, **Lao Tzu** (*filosofo cinese*), **San Francesco d'Assisi** (*santo cristiano italiano*), **Thich Nhat Hanh** (*monaco e scrittore buddista vietnamita*), **Yogi Maharishi Mahesh** (*scrittore indiano, filosofo, leader della Meditazione Trascendentale*), **Lev Nikolayevich Tolstoy** (*scrittore russo*), **Pitagora** (*filosofo e matematico greco*), **Zoroastro** (*iraniano, fondatore del Zoroastrismo*), **Muhammad Al-Ghazali** (*Scolare Islamico Iraniano e Santo Sufi*), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (*Autore Senalese Islamico e Santo Sufi*), **Bulleh Shah** (*Santo Sufi Islamico*), **Etc.**

### Scrittori, Artisti & Pittori

**Leonardo DaVinci** (*pittore italiano*), **Ralph Waldo Emerson** (*saggista e poeta statunitense*), **George Bernard Shaw** (*scrittore irlandese*), **John Robbins** (*scrittore statunitense*), **Mark Twain** (*scrittore statunitense*), **Albert Schweizer** (*filosofo, fisico, musicista tedesco*), **Plutarco** (*scrittore greco*), **Voltaire** (*scrittore francese*), **Sadegh Hedayat** (*Autore Iraniano*), **etc.**

### Scienziati, Inventori & Ingegneri

**Charles Darwin** (*naturalista inglese*), **Albert Einstein** (*scienziato tedesco*), **Thomas Edison** (*scienziato e inventore americano*), **Sir Isaac Newton** (*scienziato inglese*), **Nikola Tesla** (*scienziato e inventore serbo-statunitense*), **Henry Ford** (*americano, fondatore della Ford*), **etc.**

### Politici, persone di stato e attivisti

**Susan B. Anthony** (*leader statunitense del movimento Il Suffragio delle Donne*), **Mahatma Gandhi** (*leader dei diritti civili in India*), **Coretta Scott King** (*leader dei diritti civili negli Stati Uniti, moglie del Dott. Martin Luther King Jr.*), **Presidente Janez Drnovsek di Slovenia**, **Dr A. P. J. Abdul Kalam** (*presidente dell'India*), **Dr. Manmohan Singh** (*primo ministro indiano*), **Dennis J. Kucinich** (*congressista americano*), **etc.**

### Attori e star televisive & cinematografiche

**Pamela Anderson** (*attrice statunitense*), **Ashley Judd** (*attrice statunitense*), **Brigitte Bardot** (*attrice francese*), **John Clesse** (*attore inglese*), **David Duchovny** (*attore statunitense*), **Danny DeVito** (*attore statunitense*), **Cameron Diaz** (*attrice statunitense*), **Richard Gere** (*attore statunitense*), **Daryl Hannah** (*attrice statunitense*), **Dustin Hoffman** (*attore statunitense*), **Katie Holmes** (*attrice statunitense*), **Steve Martin** (*attore statunitense*), **Demi More** (*attrice statunitense*), **Ian McKellen** (*attore inglese*), **Tobey Maguire** (*attore statunitense*), **Paul Newman** (*attore statunitense*), **Brad Pitt** (*attore statunitense*), **Gwyneth Paltrow** (*attrice statunitense*), **Joaquin Phoenix** (*attore statunitense*), **Steven Seagal** (*attore statunitense*), **Brooke Shields** (*modella e attrice statunitense*), **Jerry Seinfeld** (*attore statunitense*), **Naomi Watts** (*attrice statunitense*), **Kate Winslet** (*attrice inglese*), **etc.**

### Pop star & Musicisti

**Joan Baez** (*cantante folk statunitense*), **George Harrison** (*musicista inglese, membro del gruppo i Beatles*), **Paul McCartney** (*musicista inglese, membro del gruppo i Beatles*), **Ringo Star** (*musicista inglese, membro del gruppo i Beatles*), **Bob Dylan** (*musicista statunitense*), **Michael Jackson** (*pop star statunitense*), **Morrissey** (*cantante inglese*), **Olivia Newton John** (*cantante anglo-australiana*), **Sinead O'Connor** (*cantante irlandese*), **Pink** (*cantante statunitense*), **Prince** (*pop star statunitense*), **Justin Timberlake** (*cantante pop statunitense*), **Tina Turner** (*pop star statunitense*), **Shania Twain** (*cantante canadese*), **Vanessa Williams** (*cantante pop statunitense*), **etc.**

### Personalità sportive

**Billie Jean King** (*campione statunitense di tennis*), **Bill Walton** (*giocatore di basket statunitense*), **Carl Lewis** (*statunitense, nove volte medaglia d'oro di atletica leggera alle Olimpiadi*), **Edwin C. Moses** (*statunitense, due volte medaglia d'oro di atletica leggera alle Olimpiadi*), **Elena Walendzik** (*campionessa tedesca di box*), **Alexander Dargatz** (*atleta tedesco, campione di body-building, fisico*), **etc.**

### Modelle

**Christie Brinkley** (*topmodel statunitense*), **Christy Turlington** (*topmodel statunitense*)

E la lista continua... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>