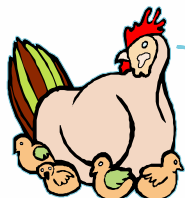


АЛТЕРНАТИВЕН НАЧИН НА ЖИВОТОТ



Се молиме
за Вас

Променете го својот живот
Променете го своето срце
Променете ја својата исхрана



Нема повеќе убивања
Бидете здрави и полни со љубов

Спасете ги
нашите животи!
Ве сакаме Вас



Примери на квалитетна храна, храна која го чува Вашиот живот:

Прехранбени производи	Удел на протеините (проценти на тежината)
Тофу (од соја)	16 %
Глутен (произведен од брашно)	70 %
Пченка	13 %
Ориз	8.6 %
Соја, Грав, Леблебија, Леќа итн.	10 - 35 %
Бадем, Орев, Индиски орев, Лешник итн.	14 - 30 %
Семки од тиква, Сусам, Сончоглед итн.	18 - 24 %

- Овощјето и зеленчукот се полни со витамини, минерали и анти-оксиданти и содржат висококвалитетни влакна кои придонесуваат за добро здравје и долг живот.
- Концентрираните мултивитамински таблети се исто така добар извор на витамини, минерали и анти-оксиданти.

- За смалување на озбилна опасност од светска пандемија на птичјиот грип.
- За избегнување опасности од болестите како кравјото лудило (BSE) и свинската чума (PMWS) итн.
- Да престане страшно убивање на милијарди наши слатки домашни животни, морски животни и пердувести пријатели.

Мудро е да поминеш на вегетаријанска храна
за наша добробит.

Тоа е здраво
Тоа е економично
Тоа ја чува околината
Тоа е сочувствително
Тоа е племенито
Тоа носи мир



Долг
живот за
Вас

Ви благодарам.



За повеќе информации Ве молиме посетете ги следните веб страници:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/>

<http://www.inet.hr/~zeljstar>

<http://www.vegsoc.org/>

<http://www.vrg.org/>

<http://www.vegsource.com/>

<http://gmfreeireland.org>

или e-mail AL@Godsdirectcontact.org



Вегетаријанска и веганска елита во светот:

Филозофи, спиритуални водачи

Далај Лама од Тибет, -негова светост XIV (Тибетски спиритуален водач) Парамахаса Јогананда (Индиски Спиритуален учител), Сократ (Антички Атенски филозоф), Исус Христос и раните христијани, Конфуцие (Кинески филозоф), Шакамуни Буда, Лао Цу (Кинески филозоф), Св. Фрањо Ашишки (Италијански христијански светец), Тич Нат Хан (Виетнамски будистички свештеник/писател), Јоги Махараши Махеш (Индиски писател, филозоф и лидер на Трансцендентална медитација), Лео Николаевич Толстој (Руски филозоф), Питагора (Антички Самос филозоф/математичар), Зороастер (Иранец, Основоположник на Зороастријанизмот) итн.

Писатели, Актери и Сликари

Леонардо да Винчи (Италијански сликар), Ралф Валдо Емерсон (Американски есеист и поет), Џорџ Бернард Шо (Ирски писател) Џон Робинс (Американски писател), Марк Твен (Американски писател), Алберт Шветцер (Германски филозоф, физичар, музичар), Плутар (Антички писател), Волтер (Француски писател) итн.

Научници, изумители и инженери

Чарлс Дарвин (Британски природонаучник), Алберт Анштајн (Германски научник), Томас Едисон (Американски научник/иноватор), Исак Њутон (Британски научник), Никола Тесла (Хрватски научник/иноватор), Хенри Форд (Американски изумител на Форд моторите), итн.

Политичари, државници и активисти

Сузан Б. Антони (Американска лидерка на женското движење), Махатма Ганди (Индијски лидер), Мартин Лутер Кинг, јуниор и сена (Американски лидер на граѓанско движење), Претседателот на Словенија Јанез Дрновшек, Др. Абдул Калем (претседател на Индија), Др. Манмохан Синг (Индиски премиер), Денис Куцинич (Американски конгресник) итн.

Актери, филмски и телевизиски ѕвезди

Памела Андерсон (Американска актерка), Ешли Цуд (Американска актерка), Бриџит Бардо (Француска актерка), Џон Клис (Американски актер), Давид Духовни (Американски актер), Дени Девиго (Американски актер), Камерон Дијаз (Американска актерка), Ричард Гир (Американски актер), Дерил Хана (Американска актерка), Дастијн Хофман (Американски актер), Кати Холмс (Американска актерка), Стив Мартин (Американски актер), Деми Мур (Американска актерка), Јан Меккелен (Британски актер), Тоби Мекгваер (Американски актер), Пол Њумен (Американски актер), Бред Пит (Американски актер), Гвинет Полтроу (Американска актерка), Жаклин Феникс (Американски актер), Стивен Сигал (Американски актер), Брук Шилдс (Американски модел/актерка), Џери Сајнфилд (Американски актер), Наоми Ватс (Американска актерка), Кејт Винслет (Британска актерка), Рис Витхерспун (Американска актерка) итн.

Поп ѕвезди и музичари

Џоан Без (Американска пејачка), Ѓорѓ Харисон (Британски музичар, член на Бителсите), Пол Мак Картни (Британски музичар, член на Бителсите), Ринго Стар (Британски музичар, член на Бителсите), Боб Дилан (Американски музичар), Мајкл Џексон (Американски поп ѕвезда), Морисеј (Британски пејач), Оливија Њутн Џонс (Британско-австралиска пејачка), Шинеад О'Конор (Ирска пејачка), Пинк (Американска пејачка), Принс (Американска поп ѕвезда), Дастијн Тимберлејк (Американски поп пејач), Тина Тарнер (Американска поп ѕвезда), Шанаја Твејн (Американска пејачка), Ванесе Вилијамс (Американска поп пејачка) итн.

Спортисти

Хенк Арон (Американски шампион во безбол игри), Били Џин Кинг (Американски шампион во тенис), Бил Валтон (Американски шампион во кошарка), Карл Луис (9 пати олимписки шампион на Америка), Едвин Џ. Мосес (2 пати освојач на златна медала на УСА), Елена Валендик (Германска шампионка во бокс), Александар Даргатц (Германски атлетичар, боди билдер) итн.

Модели

Кристи Бринкли (Американски супермодел), Кирти Тарлингтон (Американски супермодел) итн.

И листата продолжува понатаму ... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>