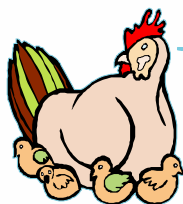


Cara Hidup Alternatif



Kami Berdoa untuk Anda

Ubah Cara Hidup Anda
Ubah Hati Anda
Ubah Pemakanan Anda



Tiada lagi pembunuhan
Jadi sihat dan penyayang

Selamatkan Nyawa kami! Kami Sayang Anda



Contoh-contoh makanan berkhasiat dan yang menyelamatkan nyawa:

| Makanan | Konsentrasi Protein (Peratus dalam Berat) |
|---|---|
| Tauhu (daripada soya) | 16 % |
| Gluten (daripada tepung gandum) | 70 % |
| Jagung | 13 % |
| Nasi | 8.6 % |
| Kacang soya, kacang ginjal, kacang putih, dal, dll. | 10 - 35 % |
| Buah badam, kacang walnut, buah gajus, kacang hazel, kacang pinus, dll. | 14 - 30 % |
| Biji labu, bijan, biji bunga matahari, dll. | 18 - 24 % |

- Tablet/kapsul yang tertumpu dengan pelbagai vitamin juga merupakan sumber vitamin, mineral dan pengantioksidan yang baik.
- Buah-buahan dan sayur-sayuran kaya dengan vitamin, mineral dan pengantioksidan serta mengandungi serat berkualiti tinggi, yang baik untuk mengekalkan kesihatan dan memanjangkan hayat.
- Pengambilan seharian yang disyorkan : 50 gram protein (Orang dewasa biasa).
- Kalsium daripada sayur-sayuran lebih mudah diserap berbanding dengan susu lembu.

- Untuk mengurangkan ancaman dunia akibat pandemik selsema burung,
- Demi mengelakkan bahaya akibat penyakit lembu (BSE) dan penyakit khinzir (PMWS), dll.
- Demi menghentikan pengorbanan kejam yang berterusan setiap hari ke atas berjuta-juta haiwan tempatan yang comel, hidupan lautan dan rakan burung,

Ubahlah kepada pemakanan vegetarian/sayur-sayuran kerana ia merupakan langkah yang bijak.

lanya Sihat
lanya Ekonomi
lanya Ekologi
lanya Belas Kasihan
lanya Aman
lanya Mulia



Panjang Umur kepada Anda

Terima Kasih atas Belas Kasihan Anda



Untuk maklumat lanjut, sila rujuk kepada laman-laman web yang tersenarai di bawah:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> ✉ : AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsource.com/>

Supreme Master Television, yang hanya menayang program positif, akan membawakan suatu dimensi baru ke dalam hidup anda.

Disiar serata dunia secara langsung dalam TV Internet 24-jam di :

<http://suprememastertv.com/webtv/>



Bangsawan Dunia Vegetarian dan Vegan :

Ahli Falsafah, Ketua Spiritual/Rohani

Dalai Lama Tibet - yg ke-XIV (*Ketua Spiritual/Rohani Tibet*), **Paramahansa Yogananda** (*Guru Spiritual/Rohani India*), **Socrates** (*Ahli falsafah Greek*), **Jesus Christ & Kristian awal**, **Confucius** (*Ahli falsafah Cina*), **Shakyamuni Buddha**, **Lao Tzu** (*Ahli falsafah Cina*), **St. Francis Assisi** (*Santo/Wali Kristian Itali*), **Thich Nhat Hanh** (*Penganut Buddha Vietnam, sami/penulis*), **Yogi Maharishi Mahesh** (*Penulis India, ahli falsafah, ketua Meditasi Spiritual/Rohani*), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (*Ahli falsafah Russia*), **Pythagoras** (*Ahli matematik, ahli falsafah*), **Zoroaster** (*Pengasas Zoroastrianis di Iran*), **Muhammad Al-Ghazali** (*Sarjana kisah Islam dan Wali Sufi Iran*), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (*Pengarang kisah Islam dan Wali Sufi Sri Lanka*), **Bulleh Shah** (*Wali Sufi Muslim*), dll.

Penulis, Artis & Pelukis

Leonardo Da Vinci (*Pelukis Itali*), **Ralph Waldo Emerson** (*Pengarang US, dan penyajak*), **George Bernard Shaw** (*Penulis Ireland*), **John Robbins** (*Penulis US*), **Mark Twain** (*Penulis US*), **Albert Schweitzer** (*Ahli falsafah Jerman, ahli fizik, pemuzik*), **Plutarch** (*Penulis Greek*), **Voltaire** (*Penulis Perancis*), **Sadegh Hedayat** (*Pengarang novel Iran*), dll.

Saintis, Pencipta & Jurutera

Charles Darwin (*Penyelidik isu semulajadi British*), **Albert Einstein** (*Saintis Jerman*), **Thomas Edison** (*Saintis/pencipta US*), **Sir Isaac Newton** (*Saintis British*), **Nikola Tesla** (*Saintis/pencipta Serbian-Amerika*), **Henry Ford** (*Pengasas Ford Motors US*), dll.

Ahli Politik, Anggota Dewan dan Aktivis

Susan B. Anthony (*Ketua Pergerakan Penderitaan Wanita US*), **Mahatma Gandhi** (*Ketua Hak Rakyat India*), **Coretta Scott King** (*Aktivis & ketua Hak Rakyat US, isteri kepada Dr. Martin Luther King Jr*), **Presiden Slovenia-Janez Drnovsek**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (*Presiden India*), **Dr. Manmohan Singh** (*Perdana Menteri India*), **Dennis J. Kucinich** (*Anggota Dewan Kongres US*), dll.

Para Pelakon, Bintang Filem & Bintang TV

Pamela Anderson (*Pelakon wanita US*), **Ashley Judd** (*Pelakon wanita US*), **Brigitte Bardot** (*Pelakon wanita Perancis*), **John Cleese** (*Pelakon British*), **David Duchovny** (*Pelakon US*), **Danny Devito** (*Pelakon US*), **Cameron Diaz** (*Pelakon wanita US*), **Richard Gere** (*Pelakon US*), **Daryl Hannah** (*Pelakon wanita US*), **Dustin Hoffman** (*Pelakon US*), **Katie Holmes** (*Pelakon wanita US*), **Steve Martin** (*Pelakon US*), **Demi Moore** (*Pelakon wanita US*), **Ian McKellen** (*Pelakon British*), **Tobey Maguire** (*Pelakon US*), **Paul Newman** (*Pelakon US*), **Brad Pitt** (*Pelakon US*), **Gwyneth Paltrow** (*Pelakon wanita US*), **Joaquin Phoenix** (*Pelakon US*), **Steven Seagal** (*Pelakon US*), **Brooke Shields** (*Pelakon wanita/model US*), **Jerry Seinfeld** (*pelakon US*), **Naomi Watts** (*Pelakon wanita US*), **Kate Winslet** (*Pelakon wanita British*), dll.

Bintang Pop & Pemuzik

Joan Baez (*Penyanyi lagu rakyat US*), **George Harisson**, **Paul McCartney**, dan **Ringo Starr** (*Pemuzik British, ahli-ahli Beatles*), **Bob Dylan** (*Pemuzik US*), **Michael Jackson** (*Pop bintang US*), **Morrissey** (*Penyanyi British*), **Olivia Newton John** (*Penyanyi British-Australian*), **Sinead O'Connor** (*Penyanyi Irish*), **Pink** (*Penyanyi US*), **Prince** (*Pop bintang US*), **Justin Timberlake** (*Pop bintang US*), **Tina Turner** (*Pop bintang US*), **Shania Twain** (*Penyanyi Kanada*), **Vanessa Williams** (*Pop bintang US*), dll.

Personaliti Sukan

Billie Jean King (*Jaguh Tennis US*), **Bill Walton** (*Pemain Bola Keranjang US*), **Carl Lewis** (*Jaguh 9-kali Pingat Emas Olahraga Olimpik US*), **Edwin C. Moses** (*Jaguh 2-kali Pingat Emas Olahraga Olimpik*), **Elena Walendzik** (*Jaguh Boxing Jerman*), **Alexander Dargatz** (*Atlit Jerman, jaguh Bina Badan, ahli fizik*), dll.

Model

Christie Brinkley (*Supermodel US*), **Christy Turlington** (*Supermodel US*), dll.

Dan ramai lagi... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>