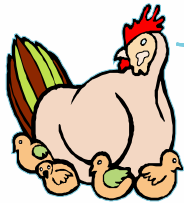




Alternativ Livsstil



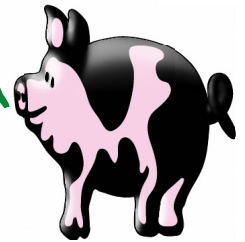
Vi ber
for deg.

Forandre Ditt Liv
Forandre Ditt Hjerte
Forandre Ditt Kosthold



Ikke mer dreping
Vær sunn og kjærlig

Spar livene våre!
Vi elsker deg.



Eksempler på næringsrik mat som sparer liv:

Mat	Proteinkonsentrasjon (Prosent i vekt)
Tofu (fra soya)	16 %
Gluten (fra mel)	70 %
Mais	13 %
Ris	8.6 %
Soyabønner, kidneybønner, kikerter, linser, osv.	10 - 35 %
Mandler, valnøtter, cashew, hassel, pinje, osv.	14 - 30 %
Gresskarfrø, sesamfrø, solsikkefrø, osv.	18 - 24 %

- Konsentrerte multivitamintabletter/kapsler er også gode kilder til vitaminer, mineraler og antioksidanter.
- Frukt og grønnsaker er fulle av vitaminer, mineraler og antioksidanter, og de holder fiber av høy kvalitet som man må ha for å opprettholde en god helse og et langt liv.
- Anbefalt daglig dose: 50 mg proteiner (Gjennomsnitt for voksne).
- Kalsium fra grønnsaker absorberes bedre enn fra kumelk.

- For å minske den reelle trusselen fra fugleinfluensaen verden over.
- For å unngå faren for kugalskap, svinepest, osv.
- For å stoppe den pågående grusomme ofringen av billioner av våre kjære husdyr, marint liv og fjærklede venner.

Det er klokt å bytte til et vegetarisk kosthold for godt.

Det er Helse
Det er Økonomi
Det er Økologi
Det er Medlidenhet
Det er Fred
Det er Edelt



Langt liv
ønskes deg.

Tusen takk,
for din medlidenhet.



For mer informasjon, vennligst se følgende websider:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> Eller send epost til AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>

Supreme Master Television vil gi en helt ny dimensjon til livet ditt gjennom kun positive programmer. Tilgjengelig døgnet rundt verden over via internett tv:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



Vegetarianere og veganere blant verdenseliten :

Filosofar, åndelige ledere.

Hans Høyhet, den 14. Dalai Lama fra Tibet (tibetansk åndelig leder), **Paramahansa Yogananda** (indisk åndelig leder), **Sokrates** (gresk filosof), **Jesus Kristus og de første kristne**, **Confucius** (kinesisk filosof), **Shakyamuni Buddha**, **Lao Tzu** (kinesiske filosofer), **Frans av Assisi** (kristen helgen), **Thich Nhat Hanh** (vietnamesisk munk og forfatter), **Yogi Maharishi Mahesh** (indisk forfatter, filosof, lederen av Transendental Meditasjon), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (russisk filosof), **Pythagoras** (gresk matematiker/filosof), **Zoroaster** (iransk – grunnlegger av Zoroastrianismen), osv.

Forfattere, artister og malere.

Leonardo Da Vinci (italiensk maler), **Ralph Waldo Emerson** (amerikansk essayforfatter og poet), **George Bernard Shaw** (irsk forfatter), **John Robbins** (amerikansk forfatter), **Mark Twain** (amerikansk forfatter), **Albert Schweitzer** (tysk filosof, fysiker og musiker), **Plutarch** (gresk forfatter), **Voltaire** (fransk forfatter), osv.

Forskere, oppfinnere og ingeniører.

Charles Darwin (britisk naturforsker), **Albert Einstein** (tysk forsker), **Thomas Edison** (amerikansk forsker/oppfinner), **Sir Isaac Newton** (britisk forsker), **Nikola Tesla** (kroatisk forsker/oppfinner), **Henry Ford** (amerikansk, - grunnleggeren av Ford Motor), osv.

Politikere, statsmenn og aktivister.

Susan B. Anthony (amerikansk leder for kvinners stemmerett), **Mahatma Gandhi** (indisk menneskerettighetsforkjemper), **Coretta Scott King** (amerikansk menneskerettighetsforkjemper, og Martin Luther Kings hustru), **President Janez Drnovsek i Slovenia**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (Indias president), **Dr. Manmohan Singh** (Indias statsminister), **Dennis J. Kucinich** (amerikansk kongressmann), osv.

Skuespillere, filmstjerner og TV-stjerner.

Pamela Anderson (amerikansk skuespillerinne), **Ashley Judd** (amerikansk skuespillerinne), **Brigitte Bardot** (fransk skuespillerinne), **John Cleese** (engelsk skuespiller), **David Duchovny** (amerikansk skuespiller), **Danny Devito** (amerikansk skuespiller), **Cameron Diaz** (amerikansk skuespillerinne), **Richard Gere** (amerikansk skuespiller), **Daryl Hannah** (amerikansk skuespillerinne), **Dustin Hoffman** (amerikansk skuespiller), **Katie Holmes** (amerikansk skuespillerinne), **Steve Martin** (amerikansk skuespiller), **Demi Moore** (amerikansk skuespillerinne), **Ian McKellen** (engelsk skuespiller), **Tobey Maguire** (amerikansk skuespiller), **Paul Newman** (amerikansk skuespiller), **Brad Pitt** (amerikansk skuespiller), **Gwyneth Paltrow** (amerikansk skuespillerinne), **Joaquin Phoenix** (amerikansk skuespiller), **Steven Seagal** (amerikansk skuespiller), **Brooke Shields** (amerikansk modell/skuespillerinne), **Jerry Seinfeld** (amerikansk skuespiller), **Naomi Watts** (amerikansk skuespillerinne), **Kate Winslet** (engelsk skuespillerinne), osv.

Popstjerner og musikere.

Ringo Starr (British musician, member of the Beatles), **Paul McCartney** (British musician, member of the Beatles), **George Harrison** (British musician, member of the Beatles), **Joan Baez** (amerikansk folkesanger), **Bob Dylan** (amerikansk musiker), **Michael Jackson** (amerikansk popstjerne), **Morrissey** (britisk sanger), **Olivia Newton John** (britisk-australsk sanger), **Sinead O'Connor** (irsk sanger), **Pink** (amerikansk sanger), **Prince** (amerikansk popstjerne), **Justin Timberlake** (amerikansk popstjerne), **Tina Turner** (amerikansk popstjerne), **Shania Twain** (kanadisk sanger), **Vanessa Williams** (amerikansk popsanger), osv.

Idrettsutøvere

Billie Jean King (amerikansk tennissess), **Bill Walton** (amerikansk baseballspiller), **Carl Lewis** (amerikansk, 9 ganger olympisk mester i friidrett), **Edwin C. Moses** (amerikansk, 2 ganger olympisk mester i friidrett), **Elena Walendzik** (tysk mester i boksing), **Alexander Dargatz** (tysk atlet, verdensmester i bodybuilding, fysiker), osv

Modeller

Christie Brinkley (amerikansk supermodell), **Christy Turlington** (amerikansk supermodell), osv.

Og listen fortsetter.... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>