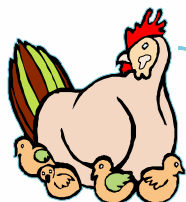


Alternatywne Życie



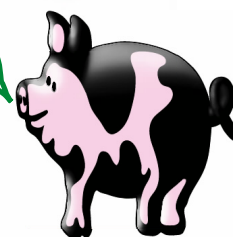
Modlimy się za Was.

Zmień Swoje Życie
Zmień Swoje Serce
Zmień Swoją Dietę



Koniec z zabijaniem
Bądź zdrowy i kochający

Oszczędźcie nasze życie!
Kochamy Was.



Przykłady odżywczego, darującego życie pożywienia:

Pożywienie	Procentowa zawartość protein (odpowiednio do wagi)
Tofu (z soi)	16 %
Gluten (z mąki)	70 %
Kukurydza	13 %
Ryż	8.6 %
Soja, fasola czerwona, cieciora, soczewica, itp.	10 - 35 %
Migdały, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy laskowe, orzeszki sosnowe, itp.	14 - 30 %
Nasiona dyni, nasiona sezamu, nasiona słonecznika, itp.	18 - 24 %

- Skoncentrowane tabletki/kapsułki multiwitaminy również stanowią dobre źródło witamin, minerałów i przeciwutleniaczy.
- Owoce i warzywa pełne są witamin, minerałów i przeciwutleniaczy oraz zawierają wysokowartościowy błonnik, służący dobremu zdrowiu i długiemu życiu
- Zalecana dzienna dawka protein: 50 gramów (dla przeciętnego dorosłego).
- Wapno z warzyw jest lepiej przyswajalne niż wapno z krowiego mleka.

- Aby zmniejszyć realne zagrożenie światową epidemią ptasiej grypy,
- Aby uniknąć zagrożenia chorobą szalonych krów (BSE) i chorobami świń (PMWS) itp.,
- Aby powstrzymać bezustanne przerażające poświęcanie miliardów naszych słodkich zwierząt domowych, mieszkańców mórz i pierzastych przyjaciół każdego dnia,

Mądrze jest na zawsze przejść na wegetariańską dietę.

To jest Zdrowie
To jest Ekonomia
To jest Ekologia
To jest Współczucie
To jest Pokój
To jest Szlachetne



Życzę Wam
długiego życia!

Dziękujemy za
Wasze Współczucie!



W celu uzyskania dalszych informacji, odwiedź poniższe strony internetowe:

<http://Al.Godsdirectcontact.org.tw> Email: AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.wegetarianie.pl> <http://empatia.pl> <http://www.vege.pl>

**Supreme Master Television emitująca programy o wyłącznie pozytywnej treści,
nada waszemu życiu nowy wymiar.**

Całodobowy dostęp na całym świecie przez Internet:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



Wegetariańska i Wegańska Elita Świata:



Filozofowie, przywódcy duchowi

Dalaj Lama Tybetu – Jego Świątobliwość XIV (tybetański przywódca duchowy), **Paramahansa Yogananda** (duchowy nauczyciel z Indii), **Sokrates** (grecki filozof), **Jezus Chrystus oraz wcześnie Chrześcijanie**, **Konfucjusz** (chiński filozof), **Budda Siakjamuni**, **Lao Tzu** (chiński filozof), **Święty Franciszek z Asyżu** (włoski święty chrześcijański), **Thich Nhat Hanh** (wietnamski mnich/pisarz buddyjski), **Maharishi Mahesh Jogi** (hinduski pisarz, filozof, twórca Medytacji Transcendentalnej), **Lew Nikolajewicz Tolstoj** (rosyjski filozof), **Pitagoras** (grecki matematyk/filozof), **Zoroaster** (Irańczyk - założyciel zoroastrianizmu), **Muhammad Al-Ghazali** (irański uczony, suficki święty), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (islamski autor oraz suficki święty ze Sri Lanki), **Bulleh Shah** (muzułmański suficki święty) itd.

Pisarze, artyści i malarze

Leonardo Da Vinci (włoski malarz), **Ralph Waldo Emerson** (amerykański eseista i poeta), **George Bernard Shaw** (irlandzki pisarz), **John Robbins** (amerykański pisarz), **Mark Twain** (amerykański pisarz), **Albert Schweitzer** (niemiecki filozof, lekarz, muzyk), **Plutarch** (grecki pisarz), **Voltaire** (francuski pisarz) **Sadegh Hedayat** (irański pisarz) itd.

Naukowcy, wynalazcy i inżynierowie

Karol Darwin (brytyjski przyrodnik), **Albert Einstein** (niemiecki naukowiec), **Tomasz Edison** (amerykański naukowiec/wynalazca), **Sir Isaac Newton** (brytyjski naukowiec), **Nikola Tesla** (serbsko-amerykański naukowiec/wynalazca), **Henry Ford** (amerykański założyciel firmy Ford Motors) itd.

Politycy, mężowie stanu i aktywiści

Susan B. Anthony (amerykańska przywódczyni kobiecego ruchu 'sufrażystek'), **Mahatma Gandhi** (hinduski przywódca ruchu walki o prawa obywatelskie), **Coretta Scott King** (amerykańska przywódczyni ruchu walki o prawa obywatelskie, żona Dr Martina Luthera Kinga Jr.), **Prezydent Słowenii Janez Drnovsek**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (Prezydent Indii), **Dr. Manmohan Singh** (Premier Indii), **Dennis J. Kucinich** (amerykański kongresman) itd.

Aktorzy, gwiazdy filmu i telewizji

Pamela Anderson (amerykańska aktorka), **Ashley Judd** (amerykańska aktorka), **Brigitte Bardot** (francuska aktorka), **John Cleese** (brytyjski aktor), **David Duchovny** (amerykański aktor), **Danny Devito** (amerykański aktor), **Cameron Diaz** (amerykańska aktorka), **Richard Gere** (amerykański aktor), **Daryl Hannah** (amerykańska aktorka), **Dustin Hoffman** (amerykański aktor), **Katie Holmes** (amerykańska aktorka), **Steve Martin** (amerykański aktor), **Demi Moore** (amerykańska aktorka), **Ian McKellen** (brytyjski aktor), **Tobey Maguire** (amerykański aktor), **Paul Newman** (amerykański aktor), **Brad Pitt** (amerykański aktor), **Gwyneth Paltrow** (amerykańska aktorka), **Joaquin Phoenix** (amerykański aktor), **Steven Seagal** (amerykański aktor), **Brooke Shields** (amerykańska aktorka/modelka), **Jerry Seinfeld** (amerykański aktor), **Naomi Watts** (amerykańska aktorka), **Kate Winslet** (brytyjska aktorka), itd.

Gwiazdy piosenki i muzycy

Joan Baez (amerykańska piosenkarka folkowa), **Bob Dylan** (amerykański muzyk), **Michael Jackson** (amerykański piosenkarz), **Morrissey** (brytyjski piosenkarz), **Olivia Newton John** (brytyjsko-australijka piosenkarka), **Sinead O'Connor** (irlandzki piosenkarz), **Pink** (amerykańska piosenkarka), **Prince** (amerykański piosenkarz), **Justin Timberlake** (amerykański piosenkarz), **Tina Turner** (amerykańska piosenkarka), **Shania Twain** (kanadyjska piosenkarka), **Vanessa Williams** (amerykańska piosenkarka), **George Harrison** (brytyjski piosenkarz, członek zespołu The Beatles), **Paul McCartney** (brytyjski piosenkarz, członek zespołu The Beatles), **Ringo Starr** (brytyjski piosenkarz, członek zespołu The Beatles) itd.

Sportowcy

Billie Jean King (amerykańska tenisistka), **Bill Walton** (amerykański koszykarz), **Carl Lewis** (amerykański lekkoatleta, 9-krotny medalista), **Edwin C. Moses** (amerykański lekkoatleta, 2-krotny złoty medalista), **Elena Walendzik** (Niemka, boks kobiet), **Alexander Dargatz** (Niemiecki sportowiec, lekarz), itd.

Modelki

Christie Brinkley (amerykańska supermodelka), **Christy Turlington** (amerykańska supermodelka), itd.

I na tym lista się nie kończy... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>