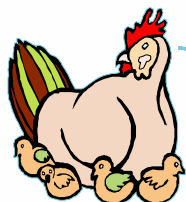


# Alternatywne Życie



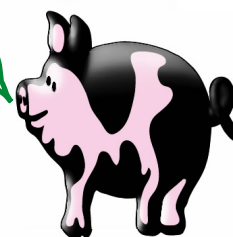
Modlimy się za Was.

**Zmień Swoje Życie**  
**Zmień Swoje Serce**  
**Zmień Swoją Dietę**



**Koniec z zabijaniem**  
**Bądź zdrowy i kochający**

Oszczędźcie nasze życie!  
Kochamy Was.



**Przykłady odżywczego, darującego życie pożywienia:**

Pożywienie	Procentowa zawartość protein (odpowiednio do wagi)
Tofu (z soi)	16 %
Gluten (z mąki)	70 %
Kukurydza	13 %
Ryż	8.6 %
Soja, fasola czerwona, cieciora, soczewica, itp.	10 - 35 %
Migdały, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy laskowe, orzeszki sosnowe, itp.	14 - 30 %
Nasiona dyni, nasiona sezamu, nasiona słonecznika, itp.	18 - 24 %

- Skoncentrowane tabletki/kapsułki multiwitaminy również stanowią dobre źródło witamin, minerałów i przeciwutleniaczy.
- Owoce i warzywa pełne są witamin, minerałów i przeciwutleniaczy oraz zawierają wysokowartościowy błonnik, służący dobremu zdrowiu i długiemu życiu
- Zalecana dzienna dawka protein: 50 gramów (dla przeciętnego dorosłego).
- Wapno z warzyw jest lepiej przyswajalne niż wapno z krowiego mleka.

- Aby zmniejszyć realne zagrożenie światową epidemią ptasiej grypy,
- Aby uniknąć zagrożenia chorobą szalonych krów (BSE) i chorobami świń (PMWS) itp.,
- Aby powstrzymać bezustanne przerażające poświęcanie miliardów naszych słodkich zwierząt domowych, mieszkańców mórz i pierzastych przyjaciół każdego dnia,

**Mądrze jest na zawsze przejść na wegetariańską dietę.**

**To jest Zdrowie**  
**To jest Ekonomia**  
**To jest Ekologia**  
**To jest Współczucie**  
**To jest Pokój**  
**To jest Szlachetne**



Życzę Wam  
długiego życia!

Dziękujemy za  
Wasze Współczucie!



W celu uzyskania dalszych informacji, odwiedź poniższe strony internetowe:

<http://Al.Godsdirectcontact.org.tw> Email: [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)

<http://www.wegetarianie.pl> <http://empatia.pl> <http://www.vege.pl>

**Supreme Master Television emitująca programy o wyłącznie pozytywnej treści,  
nada waszemu życiu nowy wymiar.**

Całodobowy dostęp na całym świecie przez Internet:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



## Wegetariańska i Wegańska Elita Świata:



### Filozofowie, przywódcy duchowi

**Dalaj Lama Tybetu – Jego Świątobliwość XIV** (tybetański przywódca duchowy), **Paramahansa Yogananda** (duchowy nauczyciel z Indii), **Sokrates** (grecki filozof), **Jezus Chrystus oraz wcześnie Chrześcijanie**, **Konfucjusz** (chiński filozof), **Budda Siakjamuni**, **Lao Tzu** (chiński filozof), **Święty Franciszek z Asyżu** (włoski święty chrześcijański), **Thich Nhat Hanh** (wietnamski mnich/pisarz buddyjski), **Maharishi Mahesh Jogi** (hinduski pisarz, filozof, twórca Medytacji Transcendentalnej), **Lew Nikolajewicz Tolstoj** (rosyjski filozof), **Pitagoras** (grecki matematyk/filozof), **Zoroaster** (Irańczyk - założyciel zoroastrianizmu), **Muhammad Al-Ghazali** (irański uczony, suficki święty), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (islamski autor oraz suficki święty ze Sri Lanki), **Bulleh Shah** (muzułmański suficki święty) itd.

### Pisarze, artyści i malarze

**Leonardo Da Vinci** (włoski malarz), **Ralph Waldo Emerson** (amerykański eseista i poeta), **George Bernard Shaw** (irlandzki pisarz), **John Robbins** (amerykański pisarz), **Mark Twain** (amerykański pisarz), **Albert Schweitzer** (niemiecki filozof, lekarz, muzyk), **Plutarch** (grecki pisarz), **Voltaire** (francuski pisarz) **Sadegh Hedayat** (irański pisarz) itd.

### Naukowcy, wynalazcy i inżynierowie

**Karol Darwin** (brytyjski przyrodnik), **Albert Einstein** (niemiecki naukowiec), **Tomasz Edison** (amerykański naukowiec/wynalazca), **Sir Isaac Newton** (brytyjski naukowiec), **Nikola Tesla** (serbsko-amerykański naukowiec/wynalazca), **Henry Ford** (amerykański założyciel firmy Ford Motors) itd.

### Politycy, mężowie stanu i aktywiści

**Susan B. Anthony** (amerykańska przywódczyni kobiecego ruchu 'sufrażystek'), **Mahatma Gandhi** (hinduski przywódca ruchu walki o prawa obywatelskie), **Coretta Scott King** (amerykańska przywódczyni ruchu walki o prawa obywatelskie, żona Dr Martina Luthera Kinga Jr.), **Prezydent Słowenii Janez Drnovsek**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (Prezydent Indii), **Dr. Manmohan Singh** (Premier Indii), **Dennis J. Kucinich** (amerykański kongresman) itd.

### Aktorzy, gwiazdy filmu i telewizji

**Pamela Anderson** (amerykańska aktorka), **Ashley Judd** (amerykańska aktorka), **Brigitte Bardot** (francuska aktorka), **John Cleese** (brytyjski aktor), **David Duchovny** (amerykański aktor), **Danny Devito** (amerykański aktor), **Cameron Diaz** (amerykańska aktorka), **Richard Gere** (amerykański aktor), **Daryl Hannah** (amerykańska aktorka), **Dustin Hoffman** (amerykański aktor), **Katie Holmes** (amerykańska aktorka), **Steve Martin** (amerykański aktor), **Demi Moore** (amerykańska aktorka), **Ian McKellen** (brytyjski aktor), **Tobey Maguire** (amerykański aktor), **Paul Newman** (amerykański aktor), **Brad Pitt** (amerykański aktor), **Gwyneth Paltrow** (amerykańska aktorka), **Joaquin Phoenix** (amerykański aktor), **Steven Seagal** (amerykański aktor), **Brooke Shields** (amerykańska aktorka/modelka), **Jerry Seinfeld** (amerykański aktor), **Naomi Watts** (amerykańska aktorka), **Kate Winslet** (brytyjska aktorka), itd.

### Gwiazdy piosenki i muzycy

**Joan Baez** (amerykańska piosenkarka folkowa), **Bob Dylan** (amerykański muzyk), **Michael Jackson** (amerykański piosenkarz), **Morrissey** (brytyjski piosenkarz), **Olivia Newton John** (brytyjsko-australijska piosenkarka), **Sinead O'Connor** (irlandzki piosenkarz), **Pink** (amerykańska piosenkarka), **Prince** (amerykański piosenkarz), **Justin Timberlake** (amerykański piosenkarz), **Tina Turner** (amerykańska piosenkarka), **Shania Twain** (kanadyjska piosenkarka), **Vanessa Williams** (amerykańska piosenkarka), **George Harrison** (brytyjski piosenkarz, członek zespołu The Beatles), **Paul McCartney** (brytyjski piosenkarz, członek zespołu The Beatles), **Ringo Starr** (brytyjski piosenkarz, członek zespołu The Beatles) itd.

### Sportowcy

**Billie Jean King** (amerykańska tenisistka), **Bill Walton** (amerykański koszykarz), **Carl Lewis** (amerykański lekkoatleta, 9-krotny medalista), **Edwin C. Moses** (amerykański lekkoatleta, 2-krotny złoty medalista), **Elena Walendzik** (Niemka, boks kobiet), **Alexander Dargatz** (Niemiecki sportowiec, lekarz), itd.

### Modelki

**Christie Brinkley** (amerykańska supermodelka), **Christy Turlington** (amerykańska supermodelka), itd.

I na tym lista się nie kończy... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>