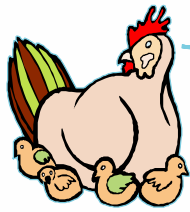


Modo Alternativo de Vida



Oramos
por Você.

Mude Sua Vida
Mude Seu Coração
Mude Sua Dieta



Sem mais matanças
Seja saudável e amoroso/a

Salve
nossas Vidas!
Amamos a
Você.



Exemplos de alimento nutritivo e que salva vidas:

Alimentos	Concentração de proteína (Porcentagem do peso)
Tofu (obtido da soja)	16 %
Glúten (obtido da farinha)	70 %
Milho	13 %
Arroz	8,6 %
Soja, feijão, grão-de-bico, lentilha, etc	10 - 35 %
Amêndoa, noz, castanha-de-caju, avelã, pinhão, etc	14 - 30 %
Semente de abóbora, de gergelim, de girassol, etc	18 - 24 %

- Comprimidos/cápsulas de complexos vitamínicos concentrados também são uma boa fonte de vitaminas, minerais e antioxidantes.
- Frutas e legumes são cheios de vitaminas, minerais e antioxidantes e contêm fibras de alta qualidade para manter boa saúde e ter uma vida longa.
- Valor diário de referência para uma pessoa adulta normal: 50 gramas de proteína.
- O cálcio de vegetais é mais absorvível do que o de leite de vaca.

- Para diminuir a ameaça real de uma pandemia mundial da gripe aviária.
- Para evitar o perigo da doença da vaca louca (BSE), da circovirose (doença) dos porcos (PMWS), etc.
- Para fazer parar o contínuo e horrível sacrifício de bilhões de nossos adoráveis animais domésticos, seres vivos marinhos e amigos de penas diariamente.

É sensato mudar definitivamente para uma dieta vegetariana.

É Saúde
É Economia
É Ecologia
É Compaixão
É Paz
É Nobre



Vida
Longa a
Você!

Obrigada pela
Sua Compaixão.



Para mais informações, favor entrar nos seguintes endereços da WWW:

<http://contatodiretocomdeus.com.br/etc/vegetarianismo/> <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/>
<http://www.guiavegano.com/> <http://www.vidavegetariana.com/> <http://www.centrovegetariano.org/>
Ou contatar a Sociedade Vegetariana Bras. [(48)32348034/svb@svb.org.br] ou um dos grupos locais dela, ou a SM Ching Hai Ass. [(SP) SM_ChingHai-MAV@yahoo.com.br ou (mundo) AL@Godsdirectcontact.org].

**Supreme Master Television, veiculando só programação positiva,
trará uma nova dimensão à sua vida.**

Disponível pelo mundo todo como TV de Internet ao vivo 24h/dia em:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



A Elite Vegetariana e Vegana do Mundo

Filósofos e Líderes Espirituais

Professor Hermógenes (filósofo, poeta e terapeuta brasileiro), **Sua Santidade - Dalai Lama XIV do Tibete** (líder espiritual tibetano), **Paramahansa Yogananda** (professor espiritual indiano), **Sócrates** (filósofo grego), **Jesus Cristo & os primeiros cristãos**, **Confúcio** (filósofo chinês), **Buda Shakyamuni**, **Lao Tsé** (filósofo chinês), **São Francisco de Assis** (santo cristão italiano), **Thich Nhat Hanh** (monge e escritor budista vietnamita), **Yogi Maharishi Mahesh** (escritor e filósofo indiano, líder da Meditação Transcendental), **Léon Tolstói** (escritor e filósofo russo), **Pitágoras** (matemático e filósofo grego), **Zoroastro** (iraniano fundador do Zoroastrismo), etc.

Escritores, Artistas e Pintores

Leonardo Da Vinci (pintor italiano), **Ralph Waldo Emerson** (ensaísta e poeta americano), **George Bernard Shaw** (escritor irlandês), **John Robbins** (escritor americano), **Mark Twain** (escritor americano), **Albert Schweitzer** (filósofo, médico e músico alemão), **Plutarco** (escritor grego), **Voltaire** (escritor francês), etc.

Cientistas, Inventores e Engenheiros

Charles Darwin (naturalista britânico), **Albert Einstein** (cientista alemão), **Thomas Edison** (cientista e inventor americano), **Sir Isaac Newton** (cientista britânico), **Nikola Tesla** (cientista e inventor servo-americano), **Henry Ford** (americano fundador da Ford Motors), etc.

Políticos, Estadistas e Ativistas

Susan B. Anthony (líder do movimento americano do Voto Feminino), **Mahatma Gandhi** (líder indiano dos Direitos Civis), **Coretta Scott King** (ativista e líder dos Direitos Civis americanos, esposa do Dr. Martin Luther King Jr.), **Janez Drnovšek** (presidente da Eslovênia), **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (presidente da Índia), **Dr. Manmohan Singh** (primeiro-ministro da Índia), **Dennis J. Kucinich** (congressista americano), etc.

Astros e Estrelas de Cinema e TV

Cássia Kiss (atriz brasileira), **Tânia Alves** (atriz, dançarina, cantora e empresária brasileira), **Patrycia Travassos** (atriz e apresentadora na TV brasileira), **Flávia Lippi** (editora & apresentadora de TV e empresária brasileira), **Pamela Anderson** (atriz americana), **Ashley Judd** (atriz americana), **Brigitte Bardot** (atriz francesa), **John Cleese** (ator britânico), **David Duchovny** (ator americano), **Danny Devito** (ator americano), **Cameron Diaz** (atriz americana), **Richard Gere** (ator americano), **Daryl Hannah** (atriz americana), **Dustin Hoffman** (ator americano), **Katie Holmes** (atriz americana), **Steve Martin** (ator americano), **Demi Moore** (atriz americana), **Ian McKellen** (ator britânico), **Tobey Maguire** (ator americano), **Paul Newman** (ator americano), **Brad Pitt** (ator americano), **Gwyneth Paltrow** (atriz americana), **Joaquin Phoenix** (ator americano), **Steven Seagal** (ator americano), **Brooke Shields** (modelo e atriz americana), **Jerry Seinfeld** (ator americano), **Naomi Watts** (atriz americana), **Kate Winslet** (atriz britânica), etc.

Estrelas Pop e Músicos

Rita Lee (compositora e cantora brasileira) & **Roberto de Carvalho** (compositor e guitarrista brasileiro), **Derrick Green** (líder americano da banda brasileira Sepultura), **Joan Baez** (cantora americana de folk), **George Harrison** (músico britânico, membro dos Beatles), **Paul McCartney** (músico britânico, membro dos Beatles), **Ringo Starr** (músico britânico, membro dos Beatles), **Bob Dylan** (músico americano), **Michael Jackson** (astro pop americano), **Morrissey** (cantor britânico), **Olivia Newton John** (cantora australiana de origem britânica), **Sinead O'Connor** (cantora irlandesa), **Pink** (cantora americana), **Prince** (astro pop americano), **Justin Timberlake** (cantor pop americano), **Tina Turner** (estrela pop americana), **Shania Twain** (cantora canadense), **Vanessa Williams** (cantora pop americana), etc.

Personalidades dos Esportes

Éder Jofre (maior pugilista brasileiro), **Billie Jean King** (campeã americana de tênis), **Bill Walton** (jogador americano de basquetebol), **Carl Lewis** (medalhista americano de ouro 9 vezes no atletismo olímpico), **Edwin C. Moses** (medalhista americano de ouro 2 vezes no atletismo olímpico), **Elena Walendzik** (campeã alemã de boxe), **Alexander Dargatz** (atleta alemão, campeão de fisiculturismo e médico), etc.

Modelos

Fernanda Tavares (supermodelo brasileira), **Christie Brinkley** (supermodelo americana), **Christy Turlington** (supermodelo americana), etc.

E a lista continua em <<http://contatodiretocomdeus.com.br/etc/vegetarianismo/representantes/>>...