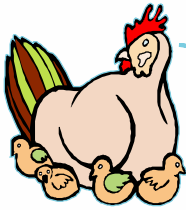




Un alt fel de a trăi



Ne rugăm
pentru voi



Schimbați-vă viața
Schimbați-vă inima
Schimbați-vă alimentația



Nu mai ucideți
Fiți sănătoși și plini de iubire

Salvați-ne
viața!
Vă iubim!



Exemple de alimente nutritive care salvează vieți:

Alimente	Concentrația de proteine (procentaj la greutate)
Tofu (din soia)	16 %
Gluten (din făină)	70 %
Porumb	13 %
Orez	8.6 %
Boabe de soia, boabe de fasole, de mazăre, linte, etc.	10 - 35 %
Nuci și alune de toate felurile.	14 - 30 %
Semințe de dovleac, de sesam, de floarea soarelui, etc.	18 - 24 %

- Tabletele și capsulele cu concentrate de multivitamine sunt, de asemenea, o sursă foarte bună de vitamine, minerale și antioxidanți.
- Fructele și legumele sunt pline de vitamine, minerale și antioxidanți și conțin fibre de calitate superioară pentru a susține o sănătate bună și o viață lungă.
- Rația zilnică recomandată este de 50 de grame de proteine (în medie pe adult).
- Calciul din surse vegetariene se absoarbe mai bine decât cel din laptele de vacă.

- Ca să diminuăm amenințarea reală la scară mondială cu gripa aviară,
- Ca să evităm pericolul bolii vacilor nebune (BSE) și bolii porcilor (PMWS) etc.,
- Ca să încetăm sacrificarea zilnică continuă și nemiloasă a miliarde de animale domestice dragi, viețuitoare marine și ființe dragi din lumea păsărilor:

Este mult mai înțelept să trecem la un regim vegetarian pentru totdeauna.

Este sănătate.
Este economie.
Este ecologie.
Este compasiune.
Este pace.
Este nobil.



Viață lungă
pentru voi!

Mulțumesc
pentru mila față de mine



Pentru mai multe informații, vă rugăm să vizitați:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw> sau trimiteți e-mail la: AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/veg/alternativeliving/10/romanian.htm>

<http://www.svr.ro> <http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/>

Supreme Master Television prezintă numai programe pozitive care vor aduce o realitate nouă în viața dumneavoastră.

Programul poate fi vizionat în toată lumea în direct pe internet TV la:

<http://suprememastertv.com/webtv/>




Oameni de elită mondială care sunt vegetarieni sau vegani:

Filozofi, lideri spirituali:

Dalai Lama din Tibet – **Al XIV-lea Dalai Lama** (*Liderul spiritual al Tibetului*), **Paramahansa Yogananda** (*Personalitate spirituală indiană*), **Socrate** (*filozof grec*), **Iisus Hristos și creștinii de la începuturi**, **Confucius** (*filozof chinez*), **Shakyamuni Buddha**, **Lao Tzu** (*filozof chinez*), **St. Francis din Assisi** (*Sfânt creștin italian*), **Thich Nhat Hanh** (*călugăr și scriitor vietnamez*), **Yoginul Maharishi Mahesh** (*filozof și scriitor indian, liderul meditației transcendente*) **Leo Nikolayevich Tolstoy** (*filozof rus*), **Pitagora** (*metamatician și filozof grec*), **Zoroaster** (*Iranian, fondatorul zoroastrismului*), **Muhammad Al-Ghazali** (*cărturar islamic iranian și sfânt sufist*), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (*autor islamic din Sri Lanka și sfânt sufist*), **Bulleh Shah** (*sfânt sufist musulman*), etc.

Scriitori, artiști și pictori



Leonardo Da Vinci (*pictor italian*), **Ralph Waldo Emerson** (*scriitor și poet american*), **George Bernard Shaw** (*scriitor irlandez*), **John Robbins** (*scriitor american*), **Mark Twain** (*scriitor american*), **Albert Schweitzer** (*filozof, fizician și muzician german*), **Plutarch** (*scriitor grec*), **Voltaire** (*scriitor francez*), **Sadegh Hedayat** (*nuvelist iranian*) etc.

Oameni de știință, inventatori și ingineri

Charles Darwin (*biolog englez*), **Albert Einstein** (*om de știință german*), **Thomas Edison** (*om de știință și inventator american*), **Sir Isaac Newton** (*om de știință englez*), **Nikola Tesla** (*om de știință și inventator croat*), **Henry Ford** (*fondatorul american al „Ford Motors”*), etc.

Politicieni, persoane de stat și activiști

Susan B. Anthony (*Liderul din S.U.A. al „Woman's Suffrage movement”*), **Mahatma Gandhi** (*Liderul drepturilor civile ale indienilor*), **Coretta Scott King** (*Activistă de origine americană pentru drepturile omului, soția lui Dr. Martin Luther King Jr.*) **Președintele Janez Drnovsek al Sloveniei**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (*Președintele Indiei*), **Dr. Manmohan Singh** (*Primul ministru al Indiei*), **Dennis J. Kucinich** (*Membri în congresul american*), etc.

Actori, staruri de film și televiziune

Pamela Anderson (*actriță din S.U.A.*), **Ashley Judd** (*actriță din S.U.A.*), **Brigitte Bardot** (*actriță din Franța*), **John Cleese** (*actor din Anglia*), **David Duchovny** (*actor din S.U.A.*), **Danny Devito** (*actor din S.U.A.*), **Cameron Diaz** (*actriță din S.U.A.*), **Richard Gere** (*actor din S.U.A.*), **Daryl Hannah** (*actriță din S.U.A.*), **Dustin Hoffman** (*actor din S.U.A.*), **Katie Holmes** (*actriță din S.U.A.*), **Steve Martin** (*actor din S.U.A.*), **Demi Moore** (*actriță din S.U.A.*), **Ian McKellen** (*actor englez*), **Tobey Maguire** (*actor din S.U.A.*), **Paul Newman** (*actor din S.U.A.*), **Brad Pitt** (*actor din S.U.A.*), **Gwyneth Paltrow** (*actriță din S.U.A.*), **Joaquin Phoenix** (*actor din S.U.A.*), **Steven Seagal** (*actor din S.U.A.*), **Brooke Shields** (*actriță și manechin din S.U.A.*), **Jerry Seinfeld** (*actor din S.U.A.*), **Naomi Watts** (*actriță din S.U.A.*), **Kate Winslet** (*actriță din Anglia*), etc.

Staruri pop și soliști de muzică

Narcisa Suci (*solistă, România*), **Sergiu Celibidache** (*dirijor, România*), **Joan Baez** (*cântăreț folk din S.U.A.*), **Bob Dylan** (*solist din S.U.A.*), **Michael Jackson** (*pop star din S.U.A.*), **Morrissey** (*solistă din Anglia*), **Olivia Newton John** (*solistă din Anglia-Australia*), **Sinead O'Connor** (*solistă irlandeză*), **Pink** (*solist S.U.A.*), **Prince** (*pop star din S.U.A.*), **Justin Timberlake** (*solist pop din S.U.A.*), **Tina Turner** (*pop star din S.U.A.*), **Shania Twain** (*solistă din Canada*), **Vanessa Williams** (*solistă pop din S.U.A.*), **Geroge Harrison** (*solist din Anglia, membru în formația Beatles*), **Paul McCartney** (*solist din Anglia, membru în formația Beatles*), **Ringo Starr** (*solist din Anglia, membru în formația Beatles*), etc.

Persolanități din lumea sportului

Billie Jean King (*campionă tenis din S.U.A.*), **Bill Walton** (*jucător de baseball din S.U.A.*), **Carl Lewis** (*campion S.U.A. olimpic de 9 ori la atletism*), **Edwin C. Moses** (*Campion S.U.A. olimpic de 2 ori la atletism*), **Elena Walendzik** (*campionă germană la box*), **Alexander Dargatz** (*atlet german, campion la body-building, medic*), etc.

Manechine

Christie Brinkley (*supermodel din S.U.A.*), **Christy Turlington** (*supermodel din S.U.A.*), etc.

Și lista poate continua ...<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>