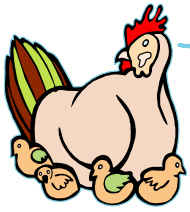


විකල්ප ජීවනය



àùlây
μ<ùμ<ùβ
×=ù<\$

åμÁ ¶Ñõ× μ<ù&æøèùβ
åμÁ { ÷kø μ<ù&æøèùβ
åμÁ à\$ { \$Ø× μ<ù&æøèùβ



õ<÷øðøβé\$õù μù\$´μð
ùμð\$æù { \$ μ&μùμ { <ùβ <ùβ

åμùβ¶Ñõ μÁøùβ!
àùlâyð à\$÷μø×ù



μù\$Á] ÷\$×æ { \$ ¶Ñõ× ' æμ÷β à\$ { \$Ø &ùk \$ ã÷\$ { Øó :

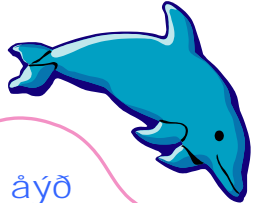
à\$ { \$Ø	μùββ ùβ&\$ó ß÷ × (yø àùk ùβÁõ×)
μð\$ùó (μ&\$β× <ùβ)	16 %
èù ðùβ (ùβ <ùβ)	70 %
áí êí	13 %
& { ùβ	8.6 %
μ&\$β× μý\$β¥, øð ` , æðù, ùí ùùó×ù\$÷k	10 - 35 %
øð μæ\$>ðùβ μ<ùβù>, æí ø μ { ßùβù>, ù×ùβà`ð ×ù\$÷k	14 - 30 %
<>ðææ\$ à`ð, òù, &ù ×æ\$ùβ `ùβà`ð ×ù\$÷k	18 - 24 %

- ÑðÆùβ çùí Ù<ù { åæ&æøó × <} æù æ\$øæ ×ù\$÷k Ùý\$ è`ùí &ùk \$ &\$ùβ÷ × æ} `ùβ-ÑðÆùβμùóVæøùβ { ßæø ùβ<×ùβμð.
- à<_ { \$ ùùðð ÑðÆùβ çùí Ù<ù, åæ&æøó × <} æù æ\$øæ <ùùβùí μù\$Áβ <ù àðø äβ òù × { ùòùμð\$æùβ× & { ÷ù è à\$×Á Ù`Á `ð ãùæ\$í <ù ã&&÷<í èμ×βæùù<í è àð`èùμð.
- ÷ùùð\$ è`ùí ð &÷&ùùí \$ó ×: μùββ ùβèùÉ 50×ù (&\$`ù) <± { ðμ×æð.
- à}æù <ùð <ð\$ à} <_ Ù àð`èùæ`ù&kÉ à<μÁ\$Áó × æù `ð ù { &ðμð.

- &ý| òí í ù×æβ<ù μù\$<<ð\$ <] \$ùβ <ðæð`_ ãó <&`èõ× àðùæù `ð,
- ã`òé< μð\$E× (BSE) { \$ &æø μð\$E× (PMWS) ×ù\$÷μ× { ùàùðð` <} æù `ð,
- μæ\$P &`ç] \$ò àùμèèè# { &β &ðùβ & `ø¶Ñòùβ { \$ ùk\$ùòùà`òùÆøðùk ÷ùùð\$ ùðùβð æ##ø ¶Ñõ ùí \$<æð Ùæð` ù<ò\$ùí ãμ÷&\$,

&÷k ð` ùí `'\$Á à\$ { \$Ø×ð μ×\$`ðð` ùí \$ μè\$Eø×.

- ä× μ&[ç]××ù
- ä× ùí `&ß×ù
- ä× ù\$í &í æ×ù
- ä× ÷k\$<×ù
- ä× &\$`××ù
- ä× ãõÉ×



âyð
÷ù é\$×ùμð<\$!

&ðβkù åμÁ
÷k\$<ð



õ< ÷øðøβμð\$øðð Ùý\$ è`ùí &ùk \$, æð ó \$æð ù { ð &ùk ùβμ<Á àðÑ ýùùβ:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> ✉ : AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>

àðùáðβ` ¥' { \$×ùÁ\$&β#øÆ×μèèø|ù<\$ { ùùμ&k×, øù\$ðí æ <`ð&ð { ùíÑæ\$Áù× æðù àðø,
åμÁ ¶Ñõ×ð ù< `ùkøæμèù μ÷kù
&¶ð ø|ù<\$ { ùùàùùí í \$ù× μù\$<<ð\$ ù× 24 ùð\$ ù`øÉ× { `æ, àùÉ:
<http://suprememastertv.com/webtv/>

