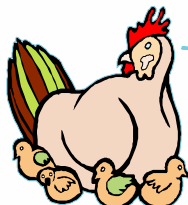




# Alternatívny spôsob života



Modlíme sa za Vás.



**Zmeňte svoj život.  
Zmeňte svoje srdce.  
Zmeňte svoju stravu.**



**Žiadne ďalšie zabíjanie.  
Buďte zdraví a milujúci.**

Ušetríte naše životy!  
Milujeme Vás.



**Priklady výživných potravín šetriacich život:**

Potraviny	Obsah proteínov (% z hmotnosti)
Tofu (zo sóje)	16 %
Lepok (z múky)	70 %
Kukurica, obilie	13 %
Ryža	8,6 %
Sója, fazuľa, hrášok, šošovica, atď.	10 – 35 %
Mandle, vlašské, kešu, lieskové, píniové orechy, atď.	14 – 30 %
Tekvicové, sezamové, slnečnicové semenka, atď.	18 – 24 %

- Koncentrované multivitamínové tablety sú taktiež dobrým zdrojom vitamínov, minerálov a antioxidantov.
- Ovocie a zelenina sú plné vitamínov, minerálov, antioxidantov a obsahujú hodnotnú vlákninu pre zachovanie dobrého zdravia a dlhý život.
- Odporúčaná denná dávka: 50 gramov bielkovín (priemerný dospelý).
- Vápnik zo zeleniny je pre organizmus ľahšie prijateľný než vápnik z kravského mlieka.

- Pre zmenšenie skutočnej hrozby celosvetovej epidémie vtáčej chrípky,
- pre vyhnutie sa nebezpečenstvu choroby šialených kráv (BSE) a vírusového ochorenia ošípaných (PMWS) atď.,
- pre zastavenie sústavného každodenného hrozného obetovania miliárd našich milých domácich zvierat, morského života a operených priateľov.

**Je múdre prejsť na vegetariánsku stravu.**

**Je to Zdravie.  
Je to Ekonomika.  
Je to Ekológia.  
Je to Súcit.  
Je to Mier.  
Je to Vznešené.**



Dlhý život  
Vám!

Ďakujem Vám  
za Váš Súcit



Pre viac informácií prosím navštívte:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> alebo napíšte email na [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>

Stránka v češtine: <http://www.spojenisbohem.cz/vegetarianstvi.php>

**Televízny kanál Supreme Master Television vysielajúci len pozitívne programy prinesie do Vášho života nový rozmer.**

Vysielanie je dostupné nonstop na internetovej adrese:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



# Vegetariánska a vegánska elita sveta:



## Filozofi, duchovní vodcovia

**Jeho svätosť 14. Dalajláma** (tibetský duchovný vodca), **Paramahansa Yógánanda** (indický duchovný učiteľ), **Sokrates** (grécky filozof), **Ježiš Kristus a prví kresťania**, **Konfucius** (čínsky filozof), **Šákjamuni Budha**, **Lao-c'** (čínsky filozof), **Sv. František z Assisi** (taliánsky kresťanský svätec), **Thich Nhat Hanh** (vietnamský budhistický mních a spisovateľ), **Jogi Maháraši Maheš** (indický spisovateľ, filozof, zakladateľ transcendentálnej meditácie), **Lev Nikolajevič Tolstoj** (ruský filozof), **Pytagoras** (grécky matematik a filozof), **Zoroaster** (iránsky zakladateľ Zoroastrizmu), **Muhammad Al-Ghazali** (iránsky islamský vzdelanec a sufistický svätec), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (srílanský islamský autor a sufistický svätec), **Bulleh Shah** (moslimský sufistický svätec), atď.

## Spisovatelia, umelci a maliari

**Leonardo Da Vinci** (taliánsky maliar), **Ralph Waldo Emerson** (americký esejista a básnik), **George Bernard Shaw** (írsky spisovateľ), **John Robbins** (americký spisovateľ), **Mark Twain** (americký spisovateľ), **Albert Schweitzer** (nemecký filozof, lekár a hudobník), **Plutarchos** (grécky spisovateľ), **Voltaire** (francúzsky spisovateľ), **Sadegh Hedayat** (iránsky spisovateľ), atď.

## Vedci, vynálezcovia a inžinieri

**Charles Darwin** (britský prírodovedec), **Albert Einstein** (nemecký vedec), **Thomas Edison** (americký vedec a vynálezca), **Sir Isaac Newton** (britský vedec), **Nikola Tesla** (srbsko-americký vedec a vynálezca), **Henry Ford** (americký podnikateľ a zakladateľ spoločnosti Ford Motors), atď.

## Politici, štátnici a aktivisti

**Susan B. Anthony** (americká predstaviteľka hnutia za volebné právo žien), **Mahátma Gándhí** (indický filozof a bojovník za občianske práva), **Coretta Scott King** (americká aktivistka za občianske práva, manželka Dr. Martina Luthera Kinga ml.), **Janez Drnovšek** (prezident Slovinska), **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (prezident Indie), **Dr. Manmohan Singh** (premiér Indie), **Dennis J. Kucinich** (člen amerického Kongresu), atď.

## Herci, filmové a televízne hviezdy

**Pamela Anderson** (americká herečka), **Ashley Judd** (americká herečka), **Brigitte Bardot** (francúzska herečka), **John Cleese** (britský herec), **David Duchovny** (americký herec), **Danny Devito** (americký herec), **Cameron Diaz** (americká herečka), **Richard Gere** (americký herec), **Daryl Hannah** (americká herečka), **Dustin Hoffman** (americký herec), **Katie Holmes** (americká herečka), **Steve Martin** (americký herec), **Demi Moore** (americká herečka), **Ian McKellen** (britský herec), **Tobey Maguire** (americký herec), **Paul Newman** (americký herec), **Brad Pitt** (americký herec), **Gwyneth Paltrow** (americká herečka), **Joaquin Phoenix** (americký herec), **Steven Seagal** (americký herec), **Brooke Shields** (americká modelka a herečka), **Jerry Seinfeld** (americký herec), **Naomi Watts** (americká herečka), **Kate Winslet** (britská herečka), atď.

## Populárni speváci a hudobníci

**Joan Baez** (americký folkový spevák), **George Harrison** (britský hudobník, člen Beatles), **Paul McCartney** (britský hudobník, člen Beatles), **Ringo Starr** (britský hudobník, člen Beatles), **Bob Dylan** (americký hudobník), **Michael Jackson** (americký populárny spevák), **Morrissey** (britský spevák), **Olivia Newton John** (britsko-austrálska speváčka), **Sinead O'Connor** (írska speváčka), **Pink** (americká speváčka), **Prince** (americký populárny spevák), **Justin Timberlake** (americký populárny spevák), **Tina Turner** (americká populárna speváčka), **Shania Twain** (kanadská speváčka), **Vanessa Williams** (americká populárna speváčka), atď.

## Osobnosti športu

**Billie Jean King** (americký tenisový šampión), **Bill Walton** (americký basketbalista), **Carl Lewis** (9-násobný americký zlatý olympijský medailista v atletike), **Edwin C. Moses** (2-násobný americký zlatý olympijský medailista v atletike), **Elena Walenzik** (nemecká šampiónka v boxe), **Alexander Dargatz** (nemecký atlét, kulturista, lekár), atď.

## Modelky

**Christie Brinkley** (americká topmodelka), **Christy Turlington** (americká topmodelka), atď.

A zoznam pokračuje ďalej na... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>