

# Drugačno življenje



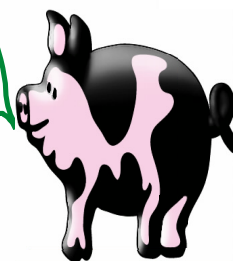
Mi molimo  
za vas

Spremenite svoje življenje  
**Spremenite svoje srce**  
Spremenite svojo prehrano



**Nič več ubijanja**  
Bodite zdravi in ljubeči

Rešite nam  
življenje!  
Radi vas  
imamo



**Primeri hranljivih živil, ki ohranjajo življenja:**

Živila	Delež beljakovin (v odstotkih suhe teže)
Tofu (iz soje)	16 %
Gluten (iz moke)	70 %
Koruza	13 %
Riž	8,6 %
Soja v zrnju, fižol v zrnju, čičerika, leča itd.	10 - 35 %
Mandlji, orehi, indijski oreščki, lešniki, zrnje pinij itd.	14 - 30 %
Bučna semena, sezamovo seme, sončnična semena itd.	18 - 24 %

▪ Tudi koncentrirane multivitaminske tablete/kapsule so dober vir vitaminov, mineralov in antioksidantov.  
▪ Sadje in zelenjava sta polna vitaminov, mineralov in antioksidantov in vsebujeta visoko kvalitetne vlaknine za ohranjanje dobrega zdravja in za dolgo življenje.  
▪ Priporočljiv dnevni vnos beljakovin je 50 g za povprečnega odraslega človeka  
▪ Telo lažje absorbira kalcij iz zelenjave kot iz kravjega mleka.

- Da bi zmanjšali resnično grožnjo svetovne pandemije zaradi ptičje gripe,
- Da bi se izognili nevarnosti bolezni norih krav (BSE), prašičje bolezni (PMWS) itd.
- Da bi zaustavili nadaljnje strašne žrtve milijard naših dragih domačih živali, življenja v morju in naših pernatih prijateljev,

je modro dokončno preiti na vegetarijansko prehrano.

Zaradi  
zdravja  
ekonomije  
ekologije  
sočutja  
miru  
plemenitosti.



Želimo  
vam dolgo  
življenje!

Hvala za vaše sočutje



Več informacij najdete na:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> ali po e-pošti na [quanyin@siol.net](mailto:quanyin@siol.net)  
<http://kid.kibla.org/~marjan/vegan/index.htm> <http://www.vegsoc.org/>  
<http://www.vrg.org/> <http://www.vegsource.com/>

**Supreme Master Television predvaja samo pozitivne vsebine,  
ki bodo v vaše življenje prinesle novo dimenzijo.**

V živo prek interneta, po celem svetu, 24 ur na dan na:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



## Vegetarijanska in veganska elita sveta



### Filozofi in duhovni voditelji

**Njegova Svetost, XIV. Dalai Lama** (tibetanski duhovni vodja), **Paramahansa Yogananda** (indijski duhovni učitelj), **Sokrat** (grški filozof), **Jezus Kristus & prvi kristjani**, **Konfucij** (kitajski filozof), **Šakjamuni Buda**, **Lao Ce** (kitajski filozof), **Sveti Frančišek Asiški** (italijanski krščanski svetnik), **Thich Nhat Hanh** (vietnamski budistični menih/pisatelj), **Jogi Maharishi Mahesh** (indijski pisatelj, filozof, vodja Transcendentalne meditacije), **Lev Nikolajevič Tolstoj** (ruski filozof), **Pitagora** (grški matematik in filozof), **Zaratustra** (utemeljitelj perzijske religije zoroastrizma) itd.

### Pisatelji, umetniki & slikarji

**Leonardo Da Vinci** (italjanski slikar), **Ralph Waldo Emerson** (ameriški esejist in pesnik), **George Bernard Shaw** (irski pisatelj), **John Robbins** (ameriški pisatelj), **Mark Twain** (ameriški pisatelj), **Albert Schweitzer** (nemški filozof, zdravnik in glasbenik), **Plutarch** (grški pisatelj), **Voltaire** (francoski pisatelj) itd.

### Znanstveniki, inovatorji & inženirji

**Charles Darwin** (britanski naravoslovec), **Albert Einstein** (nemški znanstvenik), **Thomas Edison** (ameriški znanstvenik/inovator), **Sir Isaac Newton** (britanski znanstvenik), **Nikola Tesla** (srbski/hrvaški znanstvenik/inovator) **Henry Ford** (ustanovitelj avtomobilske tovarne Ford) itd.

### Politiki, državniki & aktivisti

**Susan B. Anthony** (voditeljica ženskega gibanja sufražetek), **Mahatma Gandhi** (indijski borec za človekove pravice), **Correta Scott King** (borka za človekove pravice, soproga dr. Martina Luther Kinga Jr.), **slovenski predsednik dr. Janez Drnovšek**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (indijski predsednik), **Dr. Manmohan Singh** (predsednik indijske vlade), **Dennis J. Kucinich** (ameriški kongresnik) itd.

### Igralci, filmski & TV zvezdniki

**Pamela Anderson** (ameriška igralka), **Brigitte Bardot** (francoska igralka), **Ashley Judd** (ameriška igralka), **John Cleese** (britanski igravec), **Danny Devito** (ameriški igravec), **David Duchovny** (ameriški igravec), **Cameron Diaz** (ameriška igralka), **Ian McKellen** (britanski igravec), **Richard Gere** (ameriški igravec), **Daryl Hannah** (ameriška igralka), **Dustin Hoffman** (ameriški igravec), **Steve Martin** (ameriški igravec), **Demi Moore** (ameriška igralka), **Paul Newman** (ameriški igravec), **Gwyneth Paltrow** (ameriška igralka), **Joaquin Phoenix** (ameriški igravec), **Brad Pitt** (ameriški igravec), **Steven Seagal** (ameriški igravec), **Jerry Seinfeld** (ameriški komik), **Kate Winslet** (britanska igralka) itd.

### Pop zvezdniki & glasbeniki

**Joan Baez** (ameriška pevka), **Bob Dylan** (ameriški glasbenik), **George Harrison** (britanski glasbenik, član skupine The Beatles), **Michael Jackson** (ameriški pop zvezdnik), **Morrissey** (britanski pevec), **Paul McCartney** (britanski glasbenik, član skupine The Beatles), **Sinead O'Connor** (irska pevka), **Prince** (ameriški pop zvezdnik), **Ringo Starr** (britanski glasbenik, član skupine The Beatles), **Justin Timberlake** (ameriški pop zvezdnik), **Tina Turner** (ameriška pop zvezda), **Shania Twain** (kanadska pevka), **Vanessa Williams** (ameriška pop pevka) itd.

### Športne osebnosti

**Billie Jean King** (ameriška teniška igralka), **Bill Walton** (ameriški košarkar), **Carl Lewis** (ameriški atlet, devetkratni olimpijski zmagovalec), **Edwin C. Moses** (ameriški tekač, dvakratni olimpijski zmagovalec), **Elena Walendzik** (nemška boksarska prvakinja), **Alexander Dargatz** (nemški atlet, prvak v bodybuildingu, zdravnik) itd.

### Manekenke

**Christie Brinkley** (ameriška manekenka), **Christy Turlington** (ameriška manekenka) itd.

Seznam se nadaljuje na... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>