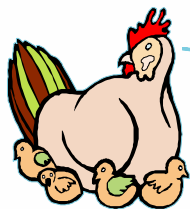




# Vida Alternativa



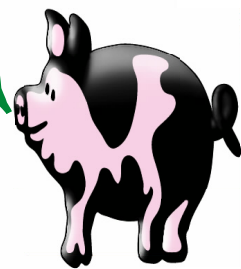
Oramos por ti

**Cambia Tu Vida**  
**Cambia Tu Corazón**  
**Cambia Tu Dieta**



**No más matanza**  
**Sé saludable y amoroso**

¡Salva nuestras vidas!  
Te amamos



**Ejemplos de alimento nutritivo que salva vidas:**

<b>Alimentos</b>	<b>Concentración de Proteína (Porcentaje por Peso)</b>
Tofu (de soya)	16 %
Gluten (de harina)	70 %
Maíz	13 %
Arroz	8.6 %
Frijoles de soya, judías, garbanzos, lentejas, etc.	10 - 35 %
Almendras, nueces, marañones, avellanas, piñones, etc.	14 - 30 %
Semillas de calabaza, semillas de ajonjolí, semillas de girasol, etc.	18 - 24 %

- Las tabletas/cápsulas concentradas multivitamínicas también son una buena fuente de vitaminas, minerales y antioxidantes.
- Las frutas y los vegetales están llenos de vitaminas, minerales y antioxidantes y contienen fibra de alta calidad para mantener buena salud y una larga vida.
- Proporción diaria recomendada: 50 gramos de proteína (Adulto promedio).
- El calcio de los vegetales es más absorbible que el de la leche de vaca.

- Para disminuir la amenaza real de una pandemia mundial de gripe aviar,
- Para evitar el peligro de la enfermedad de la vaca loca (EEB) y peste porcina (PMWS), etc.
- Para detener el horrible sacrificio continuo de billones de nuestros dulces animales domésticos, vida marina y amigos emplumados diariamente,

**Es sabio cambiarse a una dieta vegetariana para siempre.**

- Es Salud
- Es Economía
- Es Ecología
- Es Compasión
- Es Paz
- Es Noble



¡Larga vida para ti!

Gracias por tu compasión



Para mayor información, refiérase a los siguientes sitios Web:

<http://Al.Godsdirectcontact.org.tw>

O mande un correo electrónico a: [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)

<http://www.contactoinmediatocondios.org/Vegetarianismo/veg10.html>

**Supreme Master Television, transmitiendo sólo programación positiva, que traerá una nueva dimensión a su vida.**

Disponible en todo el mundo las 24 horas en vivo a través de Internet en:

<http://suprememastertv.com/webtv/>



## Elite vegetariana y vegana del mundo:



### Filósofos, líderes espirituales

**Dalai Lama del Tíbet - Su Santidad XIV** (*líder espiritual tibetano*), **Paramahansa Yogananda** (*maestro espiritual hindú*), **Sócrates** (*gran filósofo*), **Jesucristo y los primeros cristianos**, **Confucio** (*filósofo chino*), **Shakyamuni Buda**, **Lao Tzu** (*filósofo chino*), **San Francisco de Asís** (*santo cristiano italiano*), **Thich Nhat Hanh** (*monje y escritor budista vietnamita*), **yogi Maharishi Mahesh** (*escritor, filósofo y líder hindú de la Meditación Transcendental*), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (*filósofo ruso*), **Pitágoras** (*gran matemático y filósofo*), **Zoroastro** (*fundador del Zoroastrismo, iraní*), **Muhammad Al-Ghazali** (*Erudito Islámico Iraní y Santo Sufí*), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (*Autor Islámico de Sri Lanka y Santo Sufí*), **Bulleh Shah** (*Santo Sufí Musulmán*), etc.

### Escritores, artistas y pintores

**Leonardo Da Vinci** (*pintor italiano*), **Ralph Waldo Emerson** (*ensayista y poeta EUA*), **George Bernard Shaw** (*escritor irlandés*), **John Robbins** (*escritor EUA*), **Mark Twain** (*escritor EUA*) **Albert Schweitzer** (*filósofo, médico y músico alemán*), **Plutarch** (*escritor griego*), **Voltaire** (*escritor francés*), **Sadegh Hedayat** (*Novelista Iraní*), etc.

### Científicos, inventores e ingenieros

**Charles Darwin** (*naturalista inglés*), **Albert Einstein** (*científico alemán*), **Thomas Edison** (*científico e inventor EUA*), **Sir Isaac Newton** (*científico británico*), **Nikola Tesla** (*científico e inventor serbio-americano*), **Henry Ford** (*fundador de la Ford Motors EUA*), etc.

### Políticos, estadistas y activistas

**Susan B. Anthony** (*líder americano del movimiento Sufragio de la Mujer*), **Mahatma Gandhi** (*líder hindú de Derechos Cívicos*), **Coretta Scout King** (*Activista y líder americana de los Derechos Cívicos, esposa del Dr. Martin Luther King Jr.*), **Presidente Janez Drnovsek de Eslovenia**, **Dr. A. F. J. Abdul Kalam** (*Presidente de India*), **Dr. Manmohan Singh** (*Primer Ministro de la India*), **Dennis J. Kucinich** (*Congresista EUA*), etc.

### Actores, estrellas de cine y TV

**Pamela Anderson** (*actriz EUA*), **Ashley Judd** (*actriz EUA*), **Brigitte Bardot** (*actriz francesa*), **John Cleese** (*actor británico*), **David Duchovny** (*actor EUA*), **Danny DeVito** (*actor EUA*), **Cameron Diaz** (*actriz EUA*), **Richard Gere** (*actor EUA*), **Daryl Hannah** (*actriz EUA*), **Dustin Hoffman** (*actor EUA*), **Katie Holmes** (*actriz EUA*), **Steve Martin** (*actor EUA*), **Demi Moore** (*actriz EUA*), **Ian McKellen** (*actor británico*), **Tobey Maguire** (*actor EUA*), **Paul Newman** (*actor EUA*), **Brad Pitt** (*actor EUA*), **Gwyneth Paltrow** (*actriz EUA*), **Joaquin Phoenix** (*actor EUA*), **Steven Seagal** (*actor EUA*), **Brooke Shields** (*modelo y actriz EUA*), **Jerry Seinfeld** (*actor EUA*), **Naomi Watts** (*actriz EUA*), **Kate Winslet** (*actriz británica*), etc.

### Estrellas Pop y músicos

**Joan Baez** (*cantante folk EUA*), **Bob Dylan** (*músico EUA*), **Michael Jackson** (*estrella pop EUA*), **Morrissey** (*cantante británico*), **Olivia Newton-John** (*cantante británica-australiana*), **Sinead O'Connor** (*cantante irlandés*), **Pink** (*cantante EUA*), **Prince** (*estrella pop EUA*), **Justin Timberlake** (*estrella pop EUA*), **Tina Turner** (*estrella pop EUA*), **Shania Twain** (*cantante canadiense*) **Vanessa Williams** (*cantante pop EUA*), **George Harrison** (*músico británico, miembro de los Beatles*), **Paul McCartney** (*músico británico, miembro de los Beatles*), **Ringo Starr** (*músico británico, miembro de los Beatles*), etc.

### Personalidades del deporte

**Billie Jean King** (*campeón de tenis EUA*), **Bill Walton** (*jugador de básquet EUA*), **Carl Lewis** (*9 veces ganador del oro olímpico en atletismo EUA*), **Edwin C. Moses** (*2 veces ganador del oro olímpico en atletismo EUA*), **Elena Walendzik** (*campeona de boxeo, alemán*), **Alexander Dargatz** (*atleta, campeón de físico-culturismo y médico alemán*), etc.

### Modelos

**Christie Brinkley** (*supermodelo EUA*), **Christy Turlington** (*supermodelo EUA*), etc.

Y la lista continúa... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>