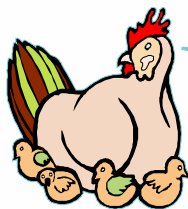


# Alternativ Livsstil



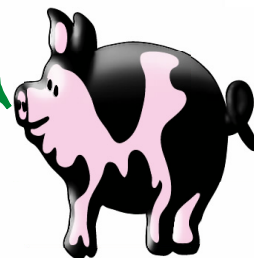
Vi ber  
för Dig!

**Förändra Ditt Liv**  
**Förändra Ditt Hjärta**  
**Förändra Din Kost**



**Inget mera dödande**  
**Var frisk och kärleksfull**

Rädda våra Liv!  
Vi Älskar Dig!



**Exempel på näringsrik, livsbesparande mat:**

Mat	Proteinkoncentration (Viktprocent)
Tofu (av soya)	16 %
Gluten (av vete)	70 %
Majs	13 %
Ris	8.6 %
Sojaböner, kidneyböner, kikärter, linser, etc.	10 - 35 %
Mandel, valnötter, cashew-, hassel-, pinjenötter, etc.	14 - 30 %
Pumpakärnor, sesamfrön, solrosfrön, etc.	18 - 24 %

- Koncentrerade multivitamintabletter/kapslar är också en god källa till vitaminer, mineraler och antioxidanter.
- Fukt och grönsaker är fulla av vitaminer, mineraler och antioxidanter och innehåller fibrer av hög kvalitet för att bibehålla god hälsa och ett långt liv.
- Den rekommenderade dagliga ransonen: 50 gram protein (Normal vuxen).
- Kalcium från vegetabilier absorberas lättare än kalcium från komjölk.

- För att minska det faktiska hotet om en global pandemi av fågelinfluensa,
- För att undvika faran med galna kosjukan (BSE) och grissjukdomen (PMWS) etc.
- För att hejda det oavbrutna, hemska offrandet av miljarder av våra gulliga tamdjur, marint liv och befjädrade vänner,

**Det är klokt att byta till vegetarisk mat för gott.**

**Det är Hälsa**  
**Det är Ekonomi**  
**Det är Ekologi**  
**Det är Medkänsla**  
**Det är Fred**  
**Det är Storsint**



Långt Liv  
till Dig!

Tack för Din  
Medkänsla!



För mer information, gå in på nedanstående hemsidor:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> eller E-mail till [AL@Godsdirectcontact.org](mailto:AL@Godsdirectcontact.org)

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>

**Supreme Master Television, sänder bara positiva program,  
och kommer att ge en ny dimension till ditt liv.**

Tillgänglig för hela världen dygnet runt, live Internet TV på:

<http://suprememastertv.com/webtv/>

# Eliten i Världen. Vegetarianer och Veganer:

## Filosof, Andliga Ledare

**Dalai Lama - His Holiness the XIV** (Tibetansk andlig ledare), **Paramahansa Yogananda** (Indisk Andlig Lärare), **Socrates** (Grekisk filosof), **Jesus Kristus & tidiga Kristna**, **Konfucius** (Kinesisk filosof), **Shakyamuni Buddha**, **Lao Tzu** (Kinesisk Filosof), **St. Francis of Assisi** (Italienskt Kristet Helgon), **Thich Nhat Hanh** (Vietnamesisk Buddhist, munk/författare), **Yogi Maharishi Mahesh** (Indisk författare, filosof, ledare för Transcendental Meditation), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (Rysk filosof), **Pythagoras** (Grekisk matematiker / filosof), **Zoroaster** (Iranier - Grundare av Zoroastrianism), Etc.

## Författare, Artister & Konstnärer

**Leonardo Da Vinci** (Italiensk målare), **Ralph Waldo Emerson** (Amerikansk essäförfattare och poet), **George Bernard Shaw** (Irländsk författare), **John Robbins** (Amerikansk författare), **Mark Twain** (Amerikansk författare), **Albert Schweitzer** (Tysk filosof, läkare, musiker), **Plutarch** (Grekisk författare), **Voltaire** (Fransk författare), Etc.

## Vetenskapsmän, Uppfinnare & Ingenjörer

**Charles Darwin** (Brittisk biolog), **Albert Einstein** (Tysk vetenskapsman), **Thomas Edison** (Amerikansk vetenskapsman / uppfinnare), **Sir Isaac Newton** (Brittisk vetenskapsman), **Nikola Tesla** (Serbisk-Amerikansk vetenskapsman / uppfinnare), **Henry Ford** (Amerikansk Grundare av Ford Motors), Etc.

## Politiker, Statsmän och Aktivister

**Susan B. Anthony** (Amerikansk ledare för Kvinnliga rösträttrörelsen), **Mahatma Gandhi** (Indisk Medborgarrättsledare), **Coretta Scott King** (Amerikansk Medborgarrättsaktivist och ledare, hustru till Dr. Martin Luther King Jr.), **President Janez Drnovsek i Slovenien**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (President i Indien), **Dr. Manmohan Singh** (Statsminister i Indien), **Dennis J. Kucinich** (Amerikansk medlem av kongressens representanthus), Etc.

## Skådespelares, Filmstjärnor & TV-Stjärnor

**Pamela Anderson** (Amerikansk aktris), **Ashley Judd** (Amerikansk aktris), **Brigitte Bardot** (Fransk aktris), **John Cleese** (Brittisk skådespelare), **David Duchovny** (Amerikansk skådespelare), **Danny Devito** (Amerikansk skådespelare), **Cameron Diaz** (Amerikansk aktris), **Richard Gere** (Amerikansk skådespelare), **Daryl Hannah** (Amerikansk aktris), **Dustin Hoffman** (Amerikansk skådespelare), **Katie Holmes** (Amerikansk aktris), **Steve Martin** (Amerikansk skådespelare), **Demi Moore** (Amerikansk aktris), **Ian McKellen** (Brittisk skådespelare), **Tobey Maguire** (Amerikansk skådespelare), **Paul Newman** (Am. skådespelare), **Brad Pitt** (Am. skådespelare), **Gwyneth Paltrow** (Amerikansk aktris), **Joaquin Phoenix** (Amerikansk skådespelare), **Steven Seagal** (Am. skådespelare), **Brooke Shields** (Amerikansk modell/aktris), **Jerry Seinfeld** (Amerikansk skådespelare), **Naomi Watts** (Amerikansk aktris), **Kate Winslet** (Brittisk aktris), Etc.

## Pop stars & Musiker

**George Harrison, Paul McCartney and Ringo Starr** (Brittisk musiker, medlem av Beatles), **Joan Baez** (Amerikansk folksångare), **Bob Dylan** (Amerikansk musiker), **Michael Jackson** (Amerikansk popstjärna), **Morrissey** (Brittisk sångerska), **Olivia Newton John** (Brittisk-Australiensk sångerska), **Sinead O'Connor** (Irländsk sångare), **Pink** (Amerikansk sångare), **Prince** (Amerikansk popstjärna), **Justin Timberlake** (Amerikansk popsångare), **Tina Turner** (Amerikansk popstjärna), **Shania Twain** (Kanadensisk sångerska), **Vanessa Williams** (Amerikansk popsångerska), Etc.

## Sports Personalities

**Billie Jean King** (Amerikansk Tennischampion), **Bill Walton** (Amerikansk Basketspelare), **Carl Lewis** (Amerikan 9 Olympiska Guldmedaljer), **Edwin C. Moses** (2 Amerikanska guldmedaljer), **Elena Walendzik** (Tysk Boxningschampion), **Alexander Dargatz** (Tysk Idrottsman, Kroppsbyggare, läkare), Etc.

## Models

**Christie Brinkley** (Amerikansk supermodell), **Christy Turlington** (Amerikansk supermodell), Etc.

Och listan fortsätter... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>