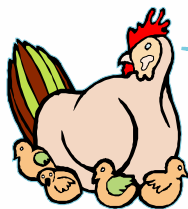


Alternativ Livsstil



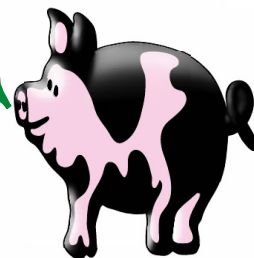
Vi ber
för Dig!

Förändra Ditt Liv
Förändra Ditt Hjärta
Förändra Din Kost



Inget mera dödande
Var frisk och kärleksfull

Rädda våra Liv!
Vi Älskar Dig!



Exempel på näringsrik, livsbesparande mat:

Mat	Proteinkoncentration (Viktprocent)
Tofu (av soya)	16 %
Gluten (av vete)	70 %
Majs	13 %
Ris	8.6 %
Sojaböner, kidneyböner, kikärter, linser, etc.	10 - 35 %
Mandel, valnötter, cashew-, hassel-, pinjenötter, etc.	14 - 30 %
Pumpakärnor, sesamfrön, solrosfrön, etc.	18 - 24 %

- Koncentrerade multivitamintabletter/kapslar är också en god källa till vitaminer, mineraler och antioxidanter.
- Fukt och grönsaker är fulla av vitaminer, mineraler och antioxidanter och innehåller fibrer av hög kvalitet för att bibehålla god hälsa och ett långt liv.
- Den rekommenderade dagliga ransonen: 50 gram protein (Normal vuxen).
- Kalcium från vegetabilier absorberas lättare än kalcium från komjölk.

- För att minska det faktiska hotet om en global pandemi av fågelinfluensa,
- För att undvika faran med galna kosjukan (BSE) och grissjukdomen (PMWS) etc.
- För att hejda det oavbrutna, hemska offerandet av miljarder av våra gulliga tamdjur, marint liv och befjädrade vänner,

Det är klokt att byta till vegetarisk mat för gott.

Det är Hälsa
Det är Ekonomi
Det är Ekologi
Det är Medkänsla
Det är Fred
Det är Storsint



Långt Liv
till Dig!

Tack för Din
Medkänsla!



För mer information, gå in på nedanstående hemsidor:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> eller E-mail till AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>

**Supreme Master Television, sänder bara positiva program,
och kommer att ge en ny dimension till ditt liv.**

Tillgänglig för hela världen dygnet runt, live Internet TV på:

<http://suprememastertv.com/webtv/>

Eliten i Världen. Vegetarianer och Veganer:

Filosof, Andliga Ledare

Dalai Lama - His Holiness the XIV (Tibetansk andlig ledare), **Paramahansa Yogananda** (Indisk Andlig Lärare), **Socrates** (Grekisk filosof), **Jesus Kristus & tidiga Kristna**, **Konfucius** (Kinesisk filosof), **Shakyamuni Buddha**, **Lao Tzu** (Kinesisk Filosof), **St. Francis of Assisi** (Italienskt Kristet Helgon), **Thich Nhat Hanh** (Vietnamesisk Buddhist, munk/författare), **Yogi Maharishi Mahesh** (Indisk författare, filosof, ledare för Transcendental Meditation), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (Rysk filosof), **Pythagoras** (Grekisk matematiker / filosof), **Zoroaster** (Iranier - Grundare av Zoroastrianism), Etc.

Författare, Artister & Konstnärer

Leonardo Da Vinci (Italiensk målare), **Ralph Waldo Emerson** (Amerikansk essäförfattare och poet), **George Bernard Shaw** (Irländsk författare), **John Robbins** (Amerikansk författare), **Mark Twain** (Amerikansk författare), **Albert Schweitzer** (Tysk filosof, läkare, musiker), **Plutarch** (Grekisk författare), **Voltaire** (Fransk författare), Etc.

Vetenskapsmän, Uppfinnare & Ingenjörer

Charles Darwin (Brittisk biolog), **Albert Einstein** (Tysk vetenskapsman), **Thomas Edison** (Amerikansk vetenskapsman / uppfinnare), **Sir Isaac Newton** (Brittisk vetenskapsman), **Nikola Tesla** (Serbisk-Amerikansk vetenskapsman / uppfinnare), **Henry Ford** (Amerikansk Grundare av Ford Motors), Etc.

Politiker, Statsmän och Aktivister

Susan B. Anthony (Amerikansk ledare för Kvinnliga rösträttrörelsen), **Mahatma Gandhi** (Indisk Medborgarrättsledare), **Coretta Scott King** (Amerikansk Medborgarrättsaktivist och ledare, hustru till Dr. Martin Luther King Jr.), **President Janez Drnovsek i Slovenien**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (President i Indien), **Dr. Manmohan Singh** (Statsminister i Indien), **Dennis J. Kucinich** (Amerikansk medlem av kongressens representanthus), Etc.

Skådespelares, Filmstjärnor & TV-Stjärnor

Pamela Anderson (Amerikansk aktris), **Ashley Judd** (Amerikansk aktris), **Brigitte Bardot** (Fransk aktris), **John Cleese** (Brittisk skådespelare), **David Duchovny** (Amerikansk skådespelare), **Danny Devito** (Amerikansk skådespelare), **Cameron Diaz** (Amerikansk aktris), **Richard Gere** (Amerikansk skådespelare), **Daryl Hannah** (Amerikansk aktris), **Dustin Hoffman** (Amerikansk skådespelare), **Katie Holmes** (Amerikansk aktris), **Steve Martin** (Amerikansk skådespelare), **Demi Moore** (Amerikansk aktris), **Ian McKellen** (Brittisk skådespelare), **Tobey Maguire** (Amerikansk skådespelare), **Paul Newman** (Am. skådespelare), **Brad Pitt** (Am. skådespelare), **Gwyneth Paltrow** (Amerikansk aktris), **Joaquin Phoenix** (Amerikansk skådespelare), **Steven Seagal** (Am. skådespelare), **Brooke Shields** (Amerikansk modell/aktris), **Jerry Seinfeld** (Amerikansk skådespelare), **Naomi Watts** (Amerikansk aktris), **Kate Winslet** (Brittisk aktris), Etc.

Pop stars & Musiker

George Harrison, Paul McCartney and Ringo Starr (Brittisk musiker, medlem av Beatles), **Joan Baez** (Amerikansk folksångare), **Bob Dylan** (Amerikansk musiker), **Michael Jackson** (Amerikansk popstjärna), **Morrissey** (Brittisk sångerska), **Olivia Newton John** (Brittisk-Australiensk sångerska), **Sinead O'Connor** (Irländsk sångare), **Pink** (Amerikansk sångare), **Prince** (Amerikansk popstjärna), **Justin Timberlake** (Amerikansk popsångare), **Tina Turner** (Amerikansk popstjärna), **Shania Twain** (Kanadensisk sångerska), **Vanessa Williams** (Amerikansk popsångerska), Etc.

Sports Personalities

Billie Jean King (Amerikansk Tennischampion), **Bill Walton** (Amerikansk Basketspelare), **Carl Lewis** (Amerikan 9 Olympiska Guldmedaljer), **Edwin C. Moses** (2 Amerikanska guldmedaljer), **Elena Walendzik** (Tysk Boxningschampion), **Alexander Dargatz** (Tysk Idrottsman, Kroppsbyggare, läkare), Etc.

Models

Christie Brinkley (Amerikansk supermodell), **Christy Turlington** (Amerikansk supermodell), Etc.

Och listan fortsätter... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>