

Alternatif Yaşam



Sizin için
Dua
Ediyoruz

Yaşamınızı Değiştirin
Yüreğinizi Değiştirin
Beslenmenizi Değiştirin



Artık öldürmeyin
Sağlıklı ve sevgi dolu olun

Hayatımızı
Kurtarm!
Sizi Seviyoruz



Besleyici ve hayat kurtarıcı besinlerden örnekler:

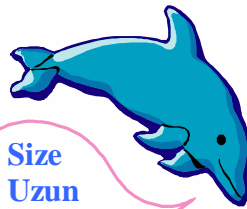
Besinler	% Protein Konsantrasyonu (Ağırlık İtibariyle)
Soya peyniri (tofu)	16 %
Glüten (undan)	70 %
Mısır	13 %
Pirinç	8.6 %
Soya fasulyesi, barbunya fasulyesi, nohut, mercimek, vb.	10 – 35 %
Badem, ceviz, kaju fıstığı, fındık, çamfıstığı, vb.	14 – 30 %
Kabak çekirdeği, susam, ay çekirdeği, vb.	18 – 24 %

- Konsantre edilmiş multivitamin tabletleri / kapsülleri de iyi bir vitamin, mineral ve anti-oxidantlar kaynaklarıdır.
- Meyveler ve sebzeler vitaminlerle doludur ve sağlıklı ve uzun bir yaşam için gerekli olan mineraller, anti-oxidantlar ve yüksek kalite lifli maddeler içerirler.
- Tavsiye edilen günlük ihtiyaç: 50 gram protein (Yetişkin biri için ortalama)
- Sebzelerden elde edilen kalsiyumu vücudumuz inek sütünden daha kolay emer.

- Dünya çapında gerçek bir tehlike oluşturan kuş gribi salgını azaltmak için,
- Deli dana (BSE), domuz (PMWS) hastalıkları ve bunun gibi hastalıkların tehlikesini önlemek için,
- Her gün milyarlarca sevimli evcil hayvanlarımızın, deniz yaşamının ve kanatlı arkadaşlarımızın sürekli ürkütücü bir şekilde öldürülmesini durdurmak için,

Temelli vejetaryen beslenmeyi seçmek akıllıca olur.

Bu Sağlıktır
Bu Ekonomidir
Bu Ekolojidir
Bu Merhamettir
Bu Barıştır
Bu Asildir



Size
Uzun
Yaşam!

Merhametiniz için
Teşekkür Ederiz.



Daha fazla bilgi için lütfen aşağıdaki internet adreslerine bakınız:

<http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/> veya E-posta: AL@Godsdirectcontact.org

<http://www.vegsoc.org/> <http://www.vrg.org/> <http://www.vegsources.com/>

Sadece pozitif programlar yayınlayan Yüce Üstat Televizyonu hayatınıza yeni bir boyut getirecektir.

Dünya çapında 24 saat canlı Internet TV olarak aşağıdaki adresten izleyebilirsiniz

<http://suprememastertv.com/webtv/>



Dünyanın Elit Vejetaryenleri:



Filozoflar, Manevi Liderler

Tibet'ten XIV. Dalai Lama - (Tibet'in manevi lideri), **Paramahansa Yogananda** (Hindistanlı manevi öğretmen), **Socrates** (Yunan filozofu), **Hazreti İsa & ilk Hıristiyanlar**, **Confucius** (Çin filozofu), **Shakyamuni Buda**, **Lao Tzu** (Çin filozofu), **St. Francis - Assisi** (İtalyan - Hıristiyan Aziz), **Thich Nhat Hanh** (Vietnamlı Budist rahip ve yazar), **Yogi Maharishi Mahesh** (Hindistanlı yazar, filozof, Transcendental Meditasyonun lideri), **Leo Nikolayevich Tolstoy** (Rus filozofu), **Pythagoras** (Yunan matematikçisi ve filozofu), **Zoroaster** (İranlı - Zoroastrianin kurucusu), **Muhammad Al-Ghazali** (İranlı Müslüman bilgin ve Sufi Azizi), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (Sri Lankalı Müslüman yazar ve Sufi Azizi), **Bulleh Shah** (Müslüman Sufi Aziz), vb.

Yazarlar, Sanatkâr & Ressamlar

Leonardo Da Vinci (İtalyan ressam), **Ralph Waldo Emerson** (Amerikalı denemeci ve şair), **George Bernard Shaw** (İrlandalı yazar), **John Robbins** (Amerikalı yazar), **Mark Twain** (Amerikalı yazar), **Albert Schweitzer** (Alman filozofu, fizikçisi ve müzisyeni), **Plutarch** (Yunan yazar), **Voltaire** (Fransız yazar), **Sadegh Hedayat** (İranlı roman yazarı) vb.

Bilim Adamı, Mucit & Mühendisler

Charles Darwin (İngiliz doğa bilimleri uzmanı), **Albert Einstein** (Alman bilim adamı), **Thomas Edison** (Amerikan bilim adamı/mucit), **Isaac Newton** (İngiliz bilim adamı), **Nikola Tesla** (Sırp - Amerikalı bilim uzmanı/mucit), **Henry Ford** (Amerikalı - Ford arabalarının kurucusu), vb.

Politikacı, Devlet Adamı ve Aktivistler

Susan B. Anthony (Kadınlar oy verme hareketinin Amerikan lideri), **Mahatma Gandhi** (Hindistan Medeni Haklar lideri), **Martin Luther King, Jr. & eşi** (Amerikan Medeni Haklar lideri), Slovenya Başkanı **Janez Drnovsek**, **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (Hindistan Başkanı), **Dr. Manmohan Singh** (Hindistan Başbakanı), **Dennis J. Kucinich** (Amerikan Milletvekili), vb.

Aktörler, Film Yıldızları & Televizyon Yıldızları

Pamela Anderson (Amerikan aktris), **Ashley Judd** (Amerikan aktris), **Brigitte Bardot** (Fransız aktris), **John Cleese** (İngiliz aktör), **David Duchovny** (Amerikan aktör), **Danny DeVito** (Amerikan aktör), **Cameron Diaz** (Amerikan aktris), **Richard Gere** (Amerikan aktör), **Daryl Hannah** (Amerikan aktris), **Dustin Hoffman** (Amerikan aktör), **Katie Holmes** (Amerikan aktris), **Steve Martin** (Amerikan aktör), **Demi Moore** (Amerikan aktris), **Ian McKellen** (İngiliz aktör), **Tobey Maguire** (Amerikan aktör), **Paul Newman** (Amerikan aktör), **Brad Pitt** (Amerikan aktör), **Gwyneth Paltrow** (Amerikan aktris), **Joaquin Phoenix** (Amerikan aktör), **Steven Seagal** (Amerikan aktör), **Brooke Shields** (Amerikan model/aktris), **Jerry Seinfeld** (Amerikan aktör), **Naomi Watts** (Amerikan aktris), **Kate Winslet** (İngiliz aktris), **Reese Witherspoon** (Amerikan aktris), vb.

Pop yıldızları & Müzisyenler

Joan Baez (Amerikan halk şarkıcısı), **George Harrison** (Beatles gurubundan İngiliz müzisyen), **Paul McCartney** (Beatles gurubundan İngiliz müzisyen), **Ringo Starr** (Beatles gurubundan İngiliz müzisyen), **Bob Dylan** (Amerikalı müzisyen), **Michael Jackson** (Amerikan pop yıldızı), **Morrissey** (İngiliz şarkıcı), **Olivia Newton John** (İngiliz - Avustralyalı müzisyen), **Harun Kolçak** (Türk müzisyen), **Sinead O'Connor** (İrlandalı müzisyen), **Pink** (Amerikan şarkıcı), **Prince** (Amerikan pop yıldızı), **Justin Timberlake** (Amerikan pop şarkıcısı), **Tina Turner** (Amerikan pop yıldızı), **Shania Twain** (Kanadalı şarkıcı), **Vanessa Williams** (Amerikan pop şarkıcısı), vb.

Sporcular

Hank Aaron (Amerikan beysbol şampiyonu), **Billie Jean King** (Amerikan tenis şampiyonu), **Bill Walton** (Amerikan basketbol oyuncusu), **Carl Lewis** (Amerikan 9 kere Olimpik altın madalyoncusu), **Edwin C. Moses** (Amerikan 2 kere Olimpik altın madalyoncusu), **Elena Walendzik** (Alman boks şampiyonu), **Alexander Dargatz** (Alman atlet, vücut geliştirme şampiyonu, hekim), vb.

Mankenler

Christie Brinkley (Amerikalı manken), **Christy Turlington** (Amerikalı manken), vb.

Ve liste devam eder... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>